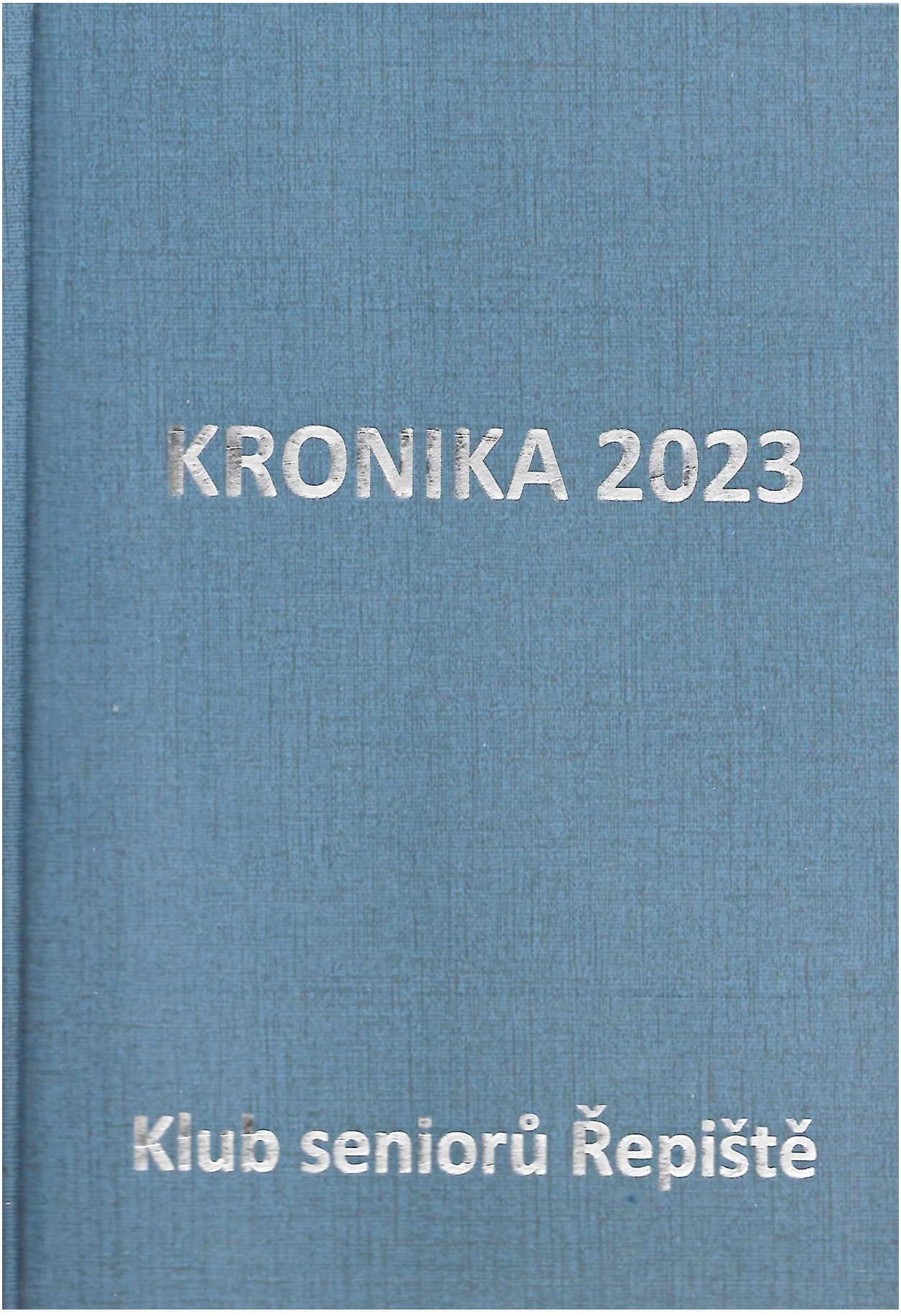
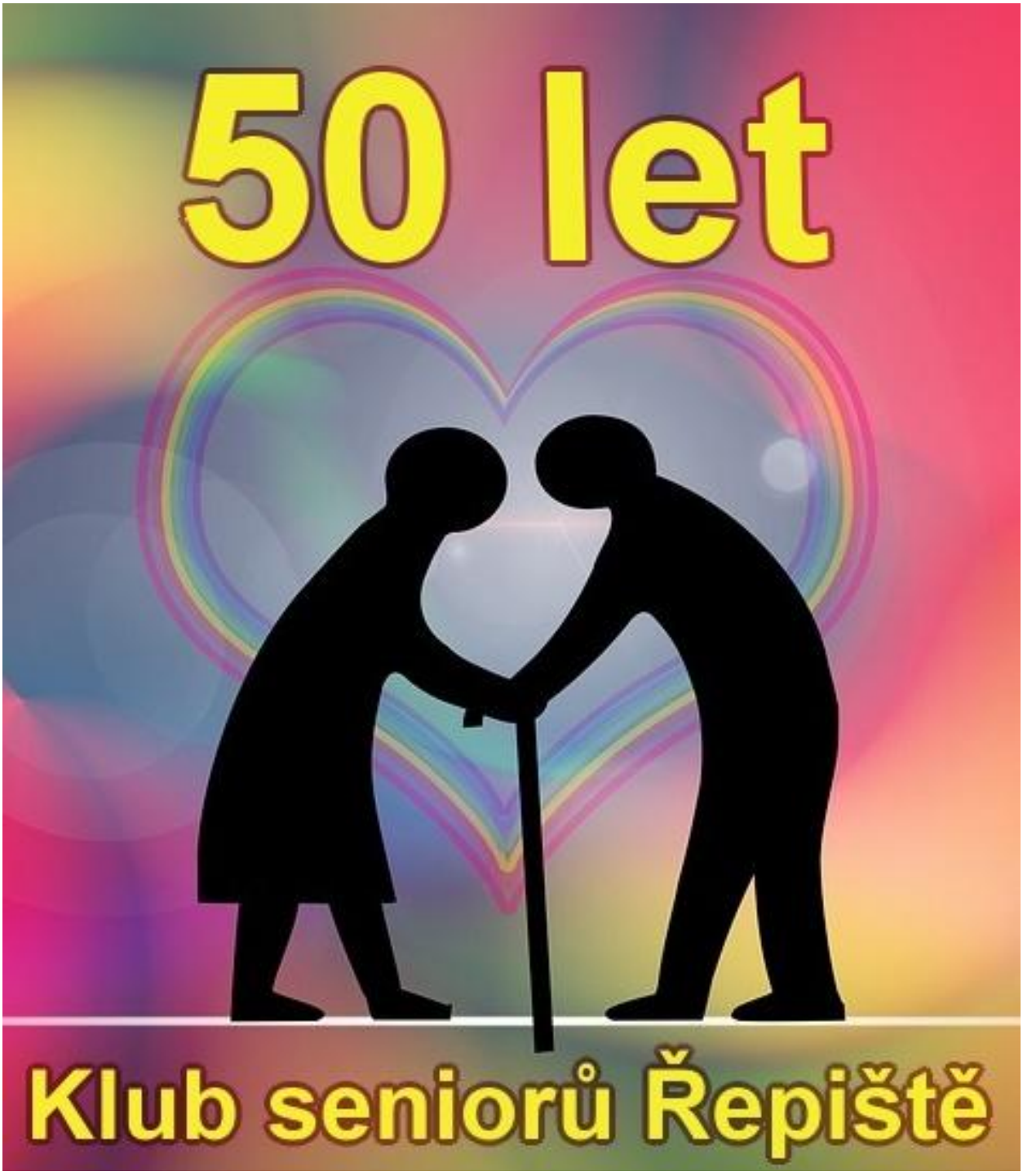

KRONIKA 2023
Klub seniorů Řepiště

ROK 2023



1. 1. 2023

zahájen 50. rok činnosti důchodců a seniorů v Řepištích.

Složení výboru Klubu seniorů Řepiště:

Emilie Valgová, předsedkyně



Tomáš Staníček, místopředseda



Marie Břenková – pokladní



Anna Kožušníková



Dagmar Chlupatá



Danuše Glombová



Marie Supíková



Úsekové důvěrnice: Emilie Valgová, Anna Kožušníková, Danuše Glombová, Marie Supíková, Anna Mindeková, Jana Kusáková, Ludmila Šelová.

Počet členů k 1. 1. : 131

Členský příspěvek: 200 Kč na člena a rok

Seniorům pro setkávání umožněno Obecním úřadem pravidelné využívání spolkové klubovny v Komunitním domě v Řepištích každé pondělní od 14:00 do 18:00 hodin.

4. 1. – NOVOROČNÍ VÝBOROVÁ SCHŮZE

První výborovou schůzi klubu svolala předsedkyně Emilie Valgová už 4. ledna 2023, aby zahájila 50. rok činnosti klubu důchodců a seniorů v Řepištích.
Přípravou a zajišťováním aktivit v průběhu celého slavnostního roku byl pověřen místopředseda Tomáš Staníček. Rozpracoval organizaci společenského večírku seniorů a předložil prvotní návrh kalendáře akcí pro rok 2023, který bude průběžně během roku aktualizován.



Při kontrole hospodaření za rok 2022 vznikl proti původnímu plánu znatelný finanční výpadek neposkytnutím dotace Moravskoslezským krajem. Proto při tvorbě rozpočtu na rok 2023 výbor přihlédl ke zvyšujícím se veškerým nákladům na klubovou činnost (zejména zájezdy, suroviny na občerstvení, kancelářské potřeby) a rozhodl o zvýšení ročního členského příspěvku ze 150 Kč na **200 Kč** za člena na rok, aby mohly být zachovány současné poskytované výhody. Zaplacením příspěvku je potvrzeno členství na rok 2023 v Klubu seniorů Řepiště a vzniká nárok na čerpání členských výhod, zejména užívání slev na pořádaných klubových akcích a zájezdech, zasílání hromadných e-mailů seniorským informačním kanálem a předávání nezbytných informací úsekovými důvěrnicemi.
Novým zájemcům o členství v Klubu seniorů Řepiště budou poskytovat informace s předáním přihlášky členky výboru a úsekové důvěrnice.
Pro setkávání seniorů bude možno pravidelně využívat spolkovou klubovnu v Komunitním domě v Řepištích. Pro seniory Obecní úřad vyhradil pondělní odpoledne (14:00 – 18:00 hodin).

9. 1. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: MACRAMÉ = DRHÁNÍ

Na prvním setkání ve spolkové klubovně jsme vzpomněli na vydařené poslední setkání minulého roku na poutním místě v Hájku v Lískovci.
Poté Maruška Staníčková nám přiblížila opět módní macramé (uzlování obrazců z provázků), prohlédli jsme si vkusné dárečky vyrobené touto technikou a zkusili si základní uzel pro drhání.



16. 1. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: KYBERKRIMINALITA I

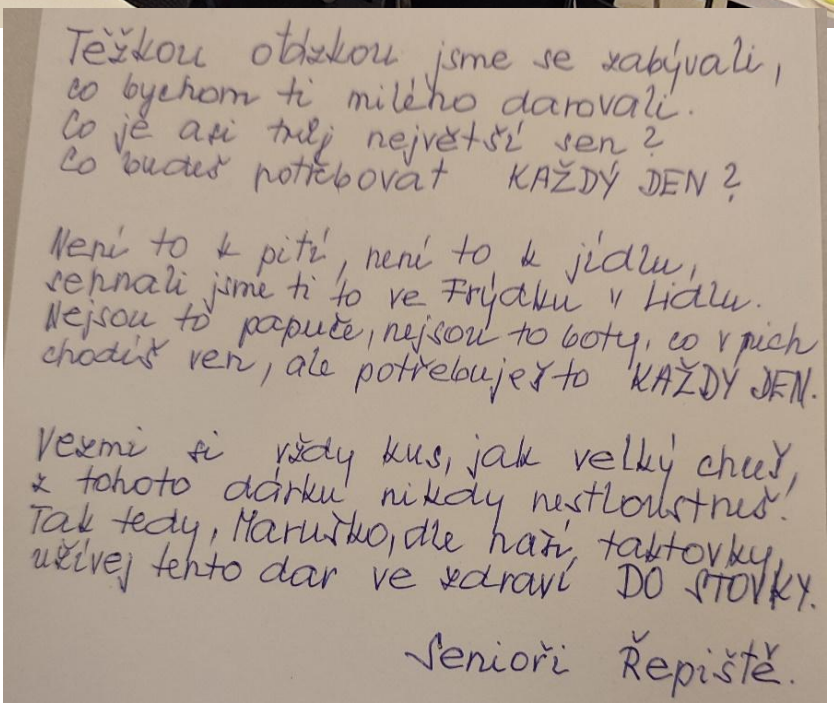
Vysvětlili jsme si obsah pojmu kyberkriminalita. Policista Libor Staníček popisoval konkrétní způsoby a praktiky, kterými se v současné době snaží darebáci pomocí počítačů a telefonů přivlastnit peníze spořivých občanů. Rozebral jejich obvyklé triky při prodeji na BAZARU a také na volání, SMS a e-maily o napadení vašeho účtu a nutnosti okamžitého převodu peněz.

23. 1. – PŘÍPRAVA SPOLEČENSKÉHO VEČÍRKU

Na našem třetím pondělním setkání jsme si upřesnili už konkrétní představy o průběhu a organizačním zajištění blížícího se společenského večírku seniorů.

Naše dámy z Komunitního domu připravily překvapivé občerstvení nejen jubilantce Marušce Supíkové, ale i všem hostům.





Těžkou otázkou jsme se zabývali,
co bychom ti milého darovali.
Co je asi tvůj největší sen?
Co budeš potřebovat KAŽDÝ DEN?

Není to k pití, není to k jídlu,
sehnali jsme ti to ve Frýdku v Lidlu.
Nejsou to papuče, nejsou to boty, co v nich
chodíš ven, ale potřebuješ to KAŽDÝ DEN.

Vezmi si vždy kus, jak velký chceš,
z tohoto dárku nikdy nestloukneš!
Tak tedy, Maruško, dle naší taktovky
užívej tento dar ve zdraví DO STOVKY.

Senioři Řepiště.

24. 1. – ŠKOLENÍ O POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

V základní škole v Řepištích proběhlo školení první pomoci pro seniory, zaměstnance školy a Obce Řepiště. Pod vedením odborníka z Českého červeného kříže si účastníci vyzkoušeli kontrolu životních funkcí, resuscitaci, postupy při mozkové příhodě, infarktu, úrazu, krvácení či při vdechnutí cizího tělesa.
Akci spolufinancovala Obec Řepiště ve spolupráci se ZŠ a MŠ Řepiště.





27. 1. – SPOLEČENSKÝ VEČÍREK SENIORŮ

Výbor se s vervou od začátku roku pustil do přípravy večírku, aby udržel jeho vysokou společenskou úroveň a spokojenost účastníků z obce i z okolí.
K příjemné atmosféře přispěli hudebníci Santropez Express, vystoupení dětského Pěveckého souboru a taneční ukázka dua stepařek. O nasycení pečovala restaurace Nimrod a nabídka skvělých koláčů, mini chlebíčků, jednohubek a lákavých zákusků. Naši sponzoři i účastníci se postarali o bohatou tombolu.









30. 1. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: HODNOCENÍ SPOLEČENSKÉHO VEČÍRKU

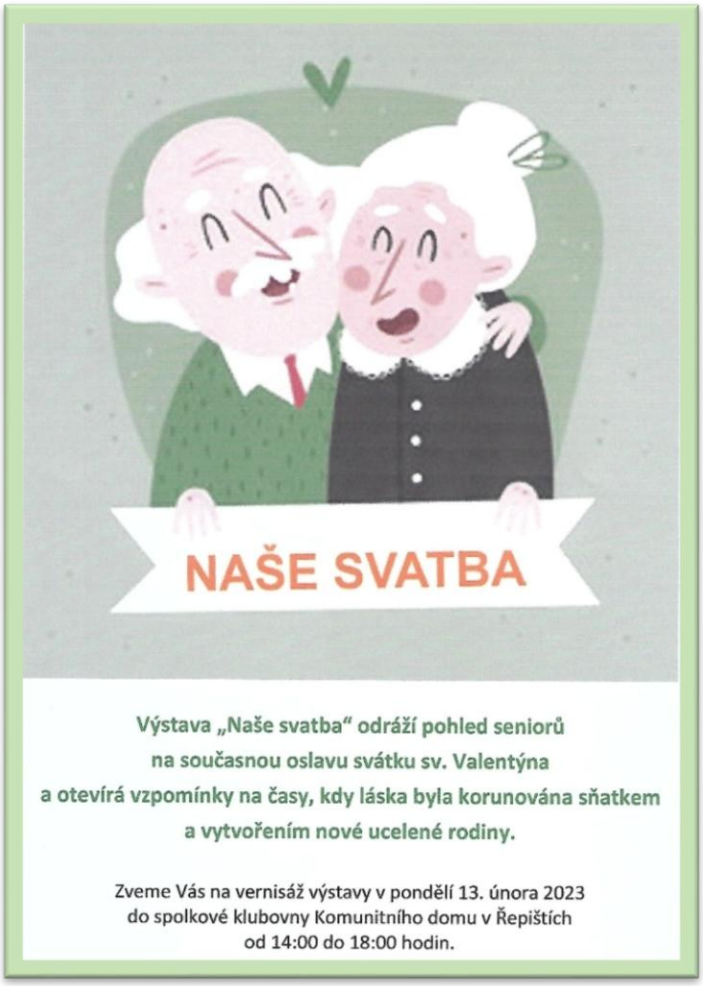
Na posezení se dostavilo 38 členů. Výbor konstatoval, že průběh a organizace večírku byly na velmi dobré úrovni a přinesly kladný finanční výsledek. Naši sponzoři i účastníci se postarali o bohatou tombolu, za což všem dárcům, organizátorům a pomocníkům poděkoval. Potěšující je, že naše akce navštěvuje stále více nečlenů a lidí, kteří ještě nedosáhli důchodového věku.

6. 2. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: VÝZVA K VÝSTAVĚ „NAŠE SVATBA“



Blížící se svátek svatého Valentýna - patrona všech zamilovaných oslaví také naši senioři vzpomínkou na časy, kdy láska byla korunována sňatkem a vytvořením nové rodiny. Výbor vyzval všechny členy: Otevřete svá rodinná fotoalba a přineste svou společnou fotografii v roli nevěsty a ženicha, svatební fotku svých rodičů, prarodičů či přátel s datem konání svatby. K fotce přidejte svatební oznámení nebo jiný talisman. V klubovně připravíme výstavku a budeme si prohlížet dobové nevěstiny šaty, kytice i kloboučky.

13. 2. – VERNISÁŽ VALENTÝNSKÉ VÝSTAVY „NAŠE SVATBA“



Děkujeme všem 18 vystavovatelům, kteří na Valentýnskou výstavu zapůjčili své fotografie.
Poděkování patří všem 47 účastníkům vernisáže, protože bez jejich zájmu a účasti by se nápad nepodařilo zrealizovat.













Ohlasy:

- Tome, děkujeme za to Tvé krásné dílo z dob našich předků. Bob Bělovský.
- Tome a Maruško, výborný nápad s Valentýnem pro seniory! Děkujeme Vám za čas a práci, kterou jste tomu věnovali. Bylo to výborné, moc se nám to líbilo.
  Alena Musálková.

NAPSALI O NÁS

SENIORTIP Č. 2/2023

ŽIVOT KLUBU

Valentýnská výstava "Naše svatba" v Řepištích

S příchodem druhého kalendářního měsíce jsme přemýšleli, kterou z historických únorových událostí vyzvedneme a oslavíme v Klubu seniorů v Řepištích. Volba padla na Valentýna, čímž vyvstala řada otázek:

- Jak senioři nevlastnící chytré telefony odešlou SMS s červenými srdíčky?
- Koupí důchodci správného plyšáka a komu ho darují?
- Odkud vezmou květiny, když jim na zahrádce ještě nic nekvete?
- Kam pozvat nejbližší na večeři, když restaurace před pár dny uzavřeli?

Proto oslavu Valentýna bylo nutno řešit jinak. Podívali jsme se na význam lásky a zamilovanosti v historii, a to s příslovečným seniorským odstupem a rozvahou. Rozhodli jsme se zavzpomínat na časy, kdy láska byla korunována sňatkem a vytvořením ucelené nové rodiny.

Naše členy jsme vyzvali, aby přinesli své svatební fotografie se svatebním oznámením a svatební podobizny svých rodičů i prarodičů, abychom mohli připravit výstavu „Naše svatba" pro Valentýna - patrona všech zamilovaných.

Vernisáž výstavy v předvečer svátku byla zahájena vzpomínkou na kněze Valentýna, který byl popraven za to, že ve 3. století tajně oddával zamilované páry, aby muži nemuseli do války. Poté jsme poděkovali 18 vystavovatelům svých rodinných fotografií. Po otevření expozice vypuklo všeobecné veselí nad srovnáváním našeho současného vzhledu s podobiznami před 50 lety. Radostné povídání nebralo konce při rozpoznávání sousedů, příbuzných a



známých na dobových obrázcích. Prohlížely, porovnávaly a hodnotily se šaty nevěst, délky vleček, kloboučky či závoje i kytice. Studovaly se oddací, kopulační a domovské listiny a byla vyhodnocena nejstarší svatební fotografie z roku 1897.

Výstava přinesla nejen poučení, ale zejména veselé vzpomínky a příjemně prožité společné odpoledne. Pro velký úspěch byla instalována i na výroční členské schůzi. Více foto na https://www.facebook.com/SenioriRepiste.

Text a foto: Tomáš Staníček,Klub seniorů Řepiště



Klub seniorů Řepiště - Valentýnská výstava

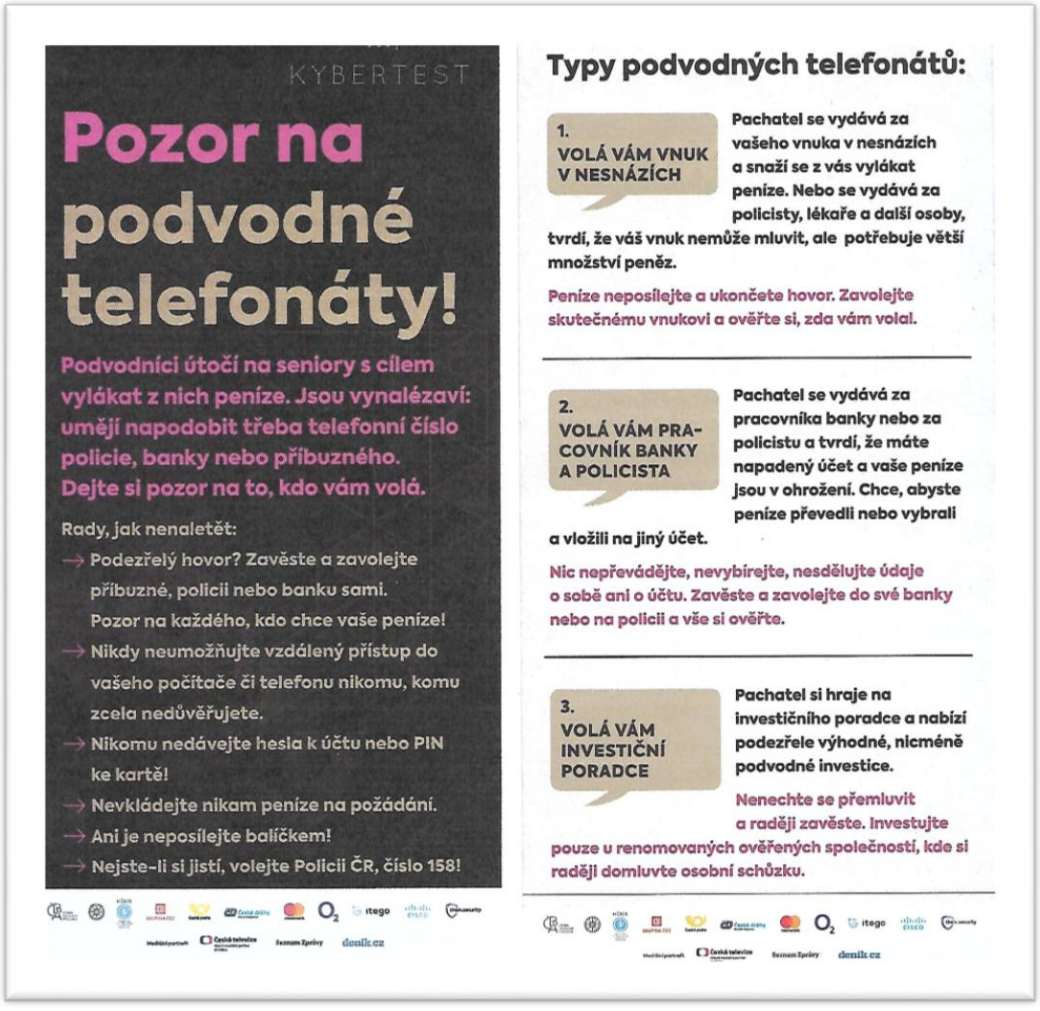
14. 2.-18. 4. – KURZ PRÁCE S POČÍTAČEM, NOTEBOOKEM A TELEFONEM

Základní škola a Mateřská škola Řepiště za finanční podpory Obce Řepiště připravila 10 lekcí kurzu pro seniory „Jak na notebook či počítač nebo chytrý telefon?“ Po úhradě 500 Kč ukládalo 10 seniorů každé úterní odpoledne do hlavy pod vedením paní Ivety Fridrichové nové informace v budově Základní školy v Řepištích.



20. 2. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: KYBERKRIMINALITA II – AKTUÁLNĚ

Podvodníci stále útočí na občany s cílem vylákat heslo a číslo karty, potvrzovací SMS a další citlivé údaje. Proto jsme se v druhé besedě o kyberkriminalitě seznamovali se zprávami a e-maily lákajícími na příspěvek na bydlení a podobné podvody.



NAPSALI O NÁS

ZPRAVODAJ OBCE ŘEPIŠTĚ Č. 170

Seniorské okénko

Nedávno jsme Vám v tomto Zpravodaji přáli k Vánocům a do nového roku a už znovu předkládáme výsledky našich aktivit v podzimním a zimním období.

V listopadu jsme nabízeli zájemcům o společné setkávání několik příležitostí. Pozvání ZŠ a MŠ Řepiště na večerní procházku centrem vyzdobené obce s dětmi pod rozzářenými lampiony byla první z nich.

Průběh „Čaje o páté už ve čtyři" pořádaný Klubem seniorů Řepiště 10. listopadu jsme popsali už v minulém Zpravodaji.

Další kulturní možností byla návštěva Společenského domu s restaurací U Máně, kde soubor D.N.A. uvedl situační komedii „Do pyžam".

Obecní úřad Řepiště, Místní knihovna Řepiště a Aktivní senioři Frýdek-Místek uspořádali 22. listopadu vzpomínkový večer „Dům poezie Bohumila Pavloka" k jeho 100. výročí narození a 20. výročí úmrtí. Po návštěvě hrobu Bohumila Pavloka na hřbitově v Řepištích pokračoval program v Místní knihovně.

Středisko volného času Vratimov pozvalo seniory 25. listopadu 2022 na poslední akci projektu "Čtyři roční období – Zima" do prostorů SVČ Vratimov. Zimní atmosféru a blížící se Vánoce navodily účastníkům z 10 obcí Slezské brány (z Řepišť 7 seniorů) dílničky s výukou typických zimních činností jako například výroba adventních dekorací, výroba svíček, ozdoby z včelího vosku, pečení a zdobení perníčků, vaření vánočního punče, balení dárků, dřevěné dekorace apod. K poslechu zahrála Vrzuška ze ZUŠ Vratimov.



Na tradičním vánočním jarmarku pořádaném ZŠ a MŠ Řepiště 26. listopadu přítomní senioři zahájili předvánoční období poslechem vystupujících žáků, nákupem vánočních ozdob i ochutnávkou punče. Příjemnou zábavu s rozsvícením vánočního stromu nemohly zkazit ani dešťové přeháňky.

Základní škola Řepiště připravila v listopadu a prosinci tři čtyřhodinové kurzy pro seniory, ve kterých si vytvářeli účastníci pod vedením paní Ivety Fridrichové podzimní a zimní dekorace, adventní věnce, svícny a vánoční dekorace. Paní Fridrichové patří poděkování za zajištěný materiál, inspirativními vzorky a odbornou pomoc.

Na 1. prosince obdržel Obecní úřad Řepiště pozvání starosty slovenské družební obce Vavrečka na „Předvánoční posezení s důchodci" spojené se sv. mší a Mikulášskou nadílkou. Bylo pro nás potěšením, že také naše seniorská delegace mohla předat pozdravy a přání k Vánocům a do nového roku.



Na 4. prosince obdrželi pozvání mnozí naši členové od Obecního úřadu Řepiště na slavnostní setkání jubilantů z roku 2022. Z jejich slov vyplynulo, že se jednalo o nezapomenutelný zážitek.

V dalším týdnu jsme přijali pozvání od Spolku seniorů města Vratimov na „Mikulášský večírek" s tancem ve Společenském domě ve Vratimově.

V polovině prosince jsme se nenechali připravit o zážitek na vánočním koncertu sólistů Národního divadla MS v Ostravě, kteří za námi přijeli do Společenského domu s restaurací U Máně.

V trošku jiném podání, ale s velkým úspěchem, proběhl ve Společenském domě s restaurací U Máně 21. prosince vánoční koncert nejmenších muzikantů z Řepišť, připravený ZUŠ Vratimov.

Druhý svátek vánoční si naši senioři již tradičně zpříjemňují návštěvou vánočního koncertu v kostele sv. archanděla Michaela v Řepištích, kde nás svým vystoupením před zaplněným kostelíkem potěšili Svatomichaelský pěvecký sbor, Pěvecký kroužek při ZŠ Řepiště a Teatet.

K poslednímu společnému setkání v roce 2022 mířily naše cesty 31. prosince k poutnímu místu v Hájku. Opět jsme si všichni toto společné dopoledne užili v dobré náladě. Ochutnali jsme přinesené dobroty, občerstvili se, zazpívali si a vzájemně jsme si osobně popřáli sílu a zdraví do dalšího roku.



Probuzení do Nového roku bývá pro důchodce radostné, neboť přináší valorizaci penzí a očekávání lepších zítřků. Proto jsme se hned pustili do příprav našeho společenského večírku plánovaného na 27. ledna v tělocvičně. K příjemné atmosféře a dobré náladě přispěla osvědčená hudební skupina Santropez Express pana Lubomíra Chytila, vystoupení dětského Pěveckého souboru a taneční ukázka stepování.







S ďábelským občerstvením se otevřelo samo peklo, o nasycení se postarala restaurace Nimrod a nabídka skvělých koláčů, mini chlebíčků, jednohubek a lákavých zákusků. Naši sponzoři i účastníci se postarali o bohatou tombolu, za což všem dárcům vyjadřujeme uctivé poděkování.

Od ledna trávíme společně pondělní odpoledne ve spolkové klubovně v Komunitním domě. Realizovali jsme krátké vzdělávací programy (o drhání, o kyberkriminalitě), absolvovali se ZŠ školení první pomoci, radíme se o nových akcích, vybíráme příspěvky, připravujeme Valentýnskou výstavu a výroční členskou schůzi s oslavou MDŽ na 1. března.

Neustále vylepšujeme seniorský komunikační e-mailový kanál a poskytujeme členům bohatou nabídku akcí a přehršli informací.

Tomáš Staníček
Klub seniorů Řepiště

21. 2. – POCHOVÁNÍ BASY V PASKOVĚ

Pochováváním basy se 10 řepišťských seniorů rozloučilo s masopustem s pozůstalými a truchlícími z Paskova, Oprechtic, Vratimova, Sedlišť a Ostravy-jihu. Smuteční průvod s obřadem probíhal jako každý rok za všeobecného veselí a hudebního doprovodu DUO STARS. Vyhlášený smutek bude ukončen až Velikonocemi.







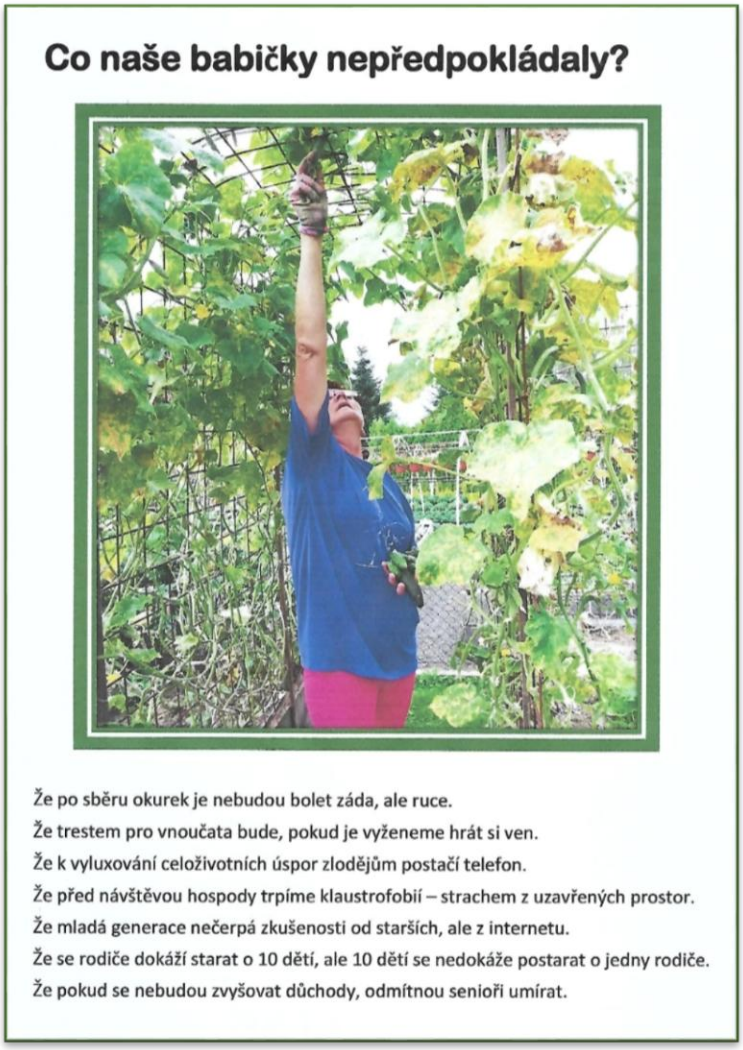






27. 2. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: CO NAŠE BABIČKY NEPŘEDPOKLÁDALY?

Naše pravidelná pondělní setkání v klubovně zaměřujeme vždy na nějaké téma. Tentokrát jsme hledali odpovědi na otázku: Co naše babičky nemohly předpokládat? Několik trefných sloganů jsme zaznamenali. Na závěr jsme se pobavili poslechem humorného článku s vtipnou nadsázkou „ … jak být skvělou babičkou“ od paní Hofmanové z redakce i60.



1. 3. - VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE S OSLAVOU MDŽ



Ve Společenském domě s restaurací U Máně proběhla výroční členská schůze s oslavou MDŽ. Starosta R. Kožušník poděkoval všem ženám a s místostarostkou L. Matuškovou osobně předali růži a připojili pohoštění. Od výboru Klubu obdržely členky zdobené perníkové srdce. Své hudební vystoupení přidali žáci ze ZUŠ Vratimov.



Schůzi předcházelo několik slavnostních událostí: K probíhajícímu roku 50. výročí založení klubu důchodců a seniorů v Řepištích byl představen emblém symbolizující otevřené klubové srdce pro všechny zájemce o naše aktivity. Poté došlo na gratulace a předávání dárků jubilantům z 1. čtvrtletí. Také byla slavnostně podepsána smlouva o finanční dotaci Obce Řepiště Klubu seniorů Řepiště pro rok 2023.

Pracovní část členské schůze zahájila předsedkyně Emilie Valgová přednesením Zprávy o činnosti v roce 2022, pokladní Marie Břenková shrnula hospodaření v roce 2022 se zápisem Obecního úřadu o účetní kontrole a místopředseda Tomáš Staníček probral Plán akcí pro rok 2023. Předsedkyně dále seznámila členskou základnu se změnami ve výboru, který na vlastní žádost opustily Dagmar Chlupatá, Danuše Glombová a Marie Supíková a poděkovala jim za odvedenou práci.

Výbor bude pro následující období pětičlenný ve složení:


Emilie Valgová, *předseda*


Tomáš Staníček, *místopředseda*


Marie Břenková, *pokladní*


Anna Kožušníková, *člen výboru*


Hana Matejová. *člen výboru*

Všemi 102 přítomnými členy (ze 133 celkem) byly schváleny předložené zprávy o činnosti i o hospodaření v roce 2022, Plán akcí pro rok 2023 a personální složení 5 členného výboru. Přijato bylo i složení týmu úsekových důvěrnic: Valgová, Kožušníková, Mindeková, Glombová, Supíková, Kusáková, Šelová, Pacanová.

Pro účastníky schůze byla znovu instalována úspěšná Valentýnská výstava „Naše svatba“. Po ukončení schůze byly promítány fotografie z akcí v letošním roce.









Ohlasy:

Za každý dárek se sluší poděkovat!!! Komu? Výboru a dobrovolníkům Klubu důchodců v Řepištích a představitelům obce, ve které žijeme.
Proč? Za práci, kterou dobrovolně ve svém volném čase konají pro zdejší seniory, za množství akcí, které pro ně zajišťují, za dárky, kterými pamatují na jubilanty, za včasné informace o činnosti v obci.
Do dalších let ať platí: Sedneme si všichni spolu k svátečně prostřenému stolu. Krásný život, krásný věk, i když máme rozdílný počet let.
Děkuji všem organizátorům za krásné odpoledne při výroční schůzi seniorů Řepiště.
Přeji hodně dalších úspěchů. Anna Klasová

6. 3. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: CO PŘINÁŠÍ KOSMETIKA AVON?



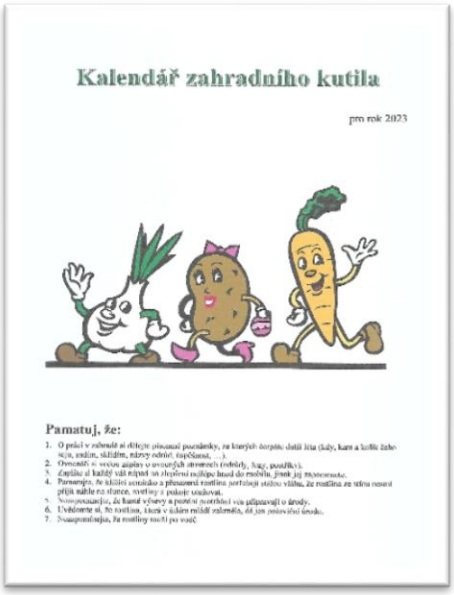
Při setkání jsme se ptali, co nového přináší Avon? Byli jsme překvapeni nabídkami i dárečky pro přítomné.



13. 3. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: CO NOVÉHO LETOS NA ZAHRADU?



Na toto téma jsme si povídali o našich zahradách doma u každého z nás, jejich úpravách a předávali si vzájemně zkušenosti z pěstování zeleniny. Promítli jsme si fotky z našich zahrad a porovnali je s návrhy zahradních architektů na 10 designů zeleninové zahrady. Abychom nezapomněli něco zasadit či pohrabat, obdrželi účastníci tohoto zahradního setkání seznam celoročních úkolů rozepsaných v „Kalendáři zahradního kutila“ do jednotlivých měsíců.







15. 3. - JARNÍ BOWLINGOVÝ TURNAJ

Na jarní klubový bowlingový turnaj v Restauraci Bowling Rakovec se sešlo 30 členů, aby bojovali o putovní pohár pro nejlepšího jednotlivce a o nominaci na zářijový turnaj obcí Slezské brány.
Nehrající účastníci se podívali na fotografie z akcí konaných v letošním roce.
Společně jsme řešili připravované jarní aktivity a termíny a místa jednodenního a dvoudenního květnového zájezdu.



Pořadí stovkařů:
1. Hrazdíra 135 bodů, 2. Matejov 120 b., 3. Lajčok 117 b., 4. Rečka 101 b., 5. Staníčková 100 b.







16. 3. – ZÁJEZD S KD PASKOV DO CHOCHOLOWA

Klub důchodců Paskov nás přizval ve čtvrtek 16. března 2023 na zájezd do termálních lázní Chocholowskie termy v Polsku.
Za pěkného počasí jsme v krásném prostředí prohřáli klouby, příjemně relaxovali a fajn se pobavili.





20. 3. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: VÍTÁNÍ JARA NA ZAHRADĚ

V pondělí 20. 3. jsme přivítali astronomické jaro inspirativním promítáním námětů na jarní zahradní dekorace a výzdobu nejrůznějších nádob. Z jednoduchých nápadů dostali přítomní domácí úkol – vytvořit si na svou zahradu jarní výzdobu, kterou příště obohatíme o velikonoční tématiku.



Sponzorské Zahradnictví Řepiště – Marta Baráková připravila prodejní výstavu jarních květin a velikonočních dekorací.



23. 3. – ZAHÁJENÍ NORDIC WALKING PRO SENIORY



Naše čtyři seniorky Emilie Valgová, Marie Staníčková, Jana Motyčková a Danuše Vajtrová zahájily jarní etapu zdokonalování rychlé severské chůze pod vedením Lenky Havrdové ze Střediska volného času Vratimov.

25. 3. – VELIKONOČNÍ JARMARK V PASKOVĚ



V Paskově na zámku 25. 3. na tradičním velikonočním jarmarku našli naši senioři mnoho dalších inspirativních námětů pro tvoření velikonoční výzdoby, a to za skvělého pěveckého doprovodu TEATET Řepiště.



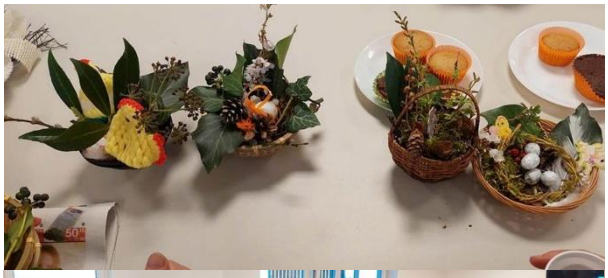


27. 3. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: VELIKONOČNÍ DEKORACE

V pondělí 27. 3. si přišlo 23 šikovných seniorů vlastnoručně vytvořit velikonoční výzdobu z vlastního, nasbíraného i zakoupeného dekorativního materiálu. Díky sponzorské náklonnosti Jana Kachla z firmy Dřevo a proutí.cz (https://www.drevoaprouti.cz) z Třanovic , ochotě našeho člena Františka Nekorance a šikovnosti Adriany Poláškové se každý mohl inspirovat a vytvořit si krásnou osobní amatérskou dekoraci.









29. 3. – KURZ TVOŘENÍ DEKORACÍ PŘI ZŠ ŘEPIŠTĚ



Naše zručné seniorky se zdokonalovaly v umělecké tvorbě 29. 3. na kurzu tvoření jarních a velikonočních dekorací, připraveném ZŠ Řepiště pod odborným vedením paní Ivety Fridrichové. Vytvořily jarní a velikonoční výzdobu na vysoké úrovni.



30. 3. – VÍTÁNÍ JARA VE VRATIMOVĚ

Přijali jsme pozvání vratimovských seniorů na „Vítání jara při hudbě a tanci“ 30. března ve Společenském domě ve Vratimově. Velkým překvapením pro pořadatele bylo, že naši účastníci tentokrát obohatili jejich tombolu vlastnoručně vytvořenými velikonočními dekoracemi.





31. 3. – FOLKLORNÍ PODVEČER



Obec Řepiště připravila 31. března pro seniory „Folklorní podvečer“ s hudbou a zpěvem v sále Společenského domu s restaurací U Máně.

Kapela RukyNaDudy z Frenštátu pod Radhoštěm představila zapomenuté nástroje z lašsko-valašského pomezí a jejich souznění. S gorolskou kapelou Lipka ze Slezských Beskyd jsme hudebně navštívili regiony Jablunkovska a společně si zazpívali.



Tuto aktivitu spolufinancovali Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023“, v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV“.



3. 4. – PONDĚLÍ V KLUBOVNĚ: VELIKONOČNÍ VÝSTAVA

Letošní Velikonoce prožívali naši senioři už od vítání astronomického jara. Na setkávání v klubovně se nechali inspirovat a strhnout k dalším domácím rukodělným či jedlým výrobkům. Klubové pondělí 3. dubna byla instalována výstava vyrobených dekorací doma i v kurzu u paní Ivety Fridrichové a ochutnávka výrobků pro mlsné jazýčky připravená seniorkami z Komunitního domu.











4. 4. – KVÍZ SENIORŮ V PASKOVĚ



Klub seniorů Řepiště obdržel pozvání na „Kulturní zábavné odpoledne“ 4. 4. 2023 do Paskova. SVČ Vratimov připravilo pro seniory okolních obcí 50 otázek o Moravskoslezském kraji, o Beskydech, o regionu Slezská brána, o sportu, o znalosti ptáků a o dění kolem nás. Řepišťské družstvo soutěžilo ve složení: Jan Kožušník, Anna Kožušníková, Eva Pacanová, Petr Najman, Ludmila Šnajdrová a Iva Skulinová.

Konečné pořadí vědomostního kvízu:

1. Klub seniorů Řepiště	39 bodů,
2. Vratimov	31 bodů,
3. Klub důchodců Paskov – ženy	31 bodů,
4. Klub důchodců Paskov – muži	28 bodů,
5. Klub seniorů Sedliště	19 bodů.

Krmelín a Oprechtice vzdaly.

Celému družstvu děkujeme za tu nejlepší reprezentaci Klubu seniorů a obce Řepiště.





12. 4. – KŘÍŽEM KRÁŽEM 2023 VIRTUÁLNĚ I.



"Křížem krážem Slezskou bránou 2023 virtuálně" je projekt Střediska volného času Vratimov, který umožní seniorským spolkům v regionu propojit se pomocí sociálních sítí, spravovat klubový či vlastní profil, zveřejňovat akce a fotografie, rozpoznávat virtuální nebezpečí apod. V prvním semináři projektové aktivity odstartovali účastníci z Paskova a Řepišť. Pokračovat budeme na podzim.

SVČ VRATIMOV



12. 4. – U SENIORŮ NA SLOVENSKU



Důchodci z družební obce Vavrečky nás pozvali 12. 4. na oslavu 10 let trvání jejich organizace. Vyslali jsme na Oravu delegaci, aby předala dárky nejen od Obce Řepiště, ale také perník s logem Vavrečky upečený a zdobený J. Hrabcovou a velikonoční zajíčky drhané M. Staníčkovou.











19. 4. – KRAJSKÝ VĚDOMOSTNÍ SENIOR KVÍZ – JARO 2023

V Palkovicích v restauraci U Habeše se 19. dubna sešlo 21 tříčlenných družstev z 19 měst a obcí Moravskoslezského kraje, aby zodpověděli na 100 záludných otázek v deseti okruzích: ČR v číslech, lidské tělo, mezinárodní kuchyně, neolympijské disciplíny, hmyz, káva, co to je, přírodní zajímavosti, bankovky a mince, Moravskoslezský kraj. Vítězní Senioři ČR Ostrava získali 65 bodů. Tým Řepišť ve složení Vladimír Svoboda, Anna Skybíková a Daniela Demlová obsadil 13. místo s 50 body. Za reprezentaci naší obce a Klubu seniorů Řepiště jim patří velké uznání a srdečné poděkování.
Fotografovali Karel Moškoř a Emilie Valgová.









NAPSALI O NÁS

Seniorské okénko

Prožíváme atmosféru probouzející se přírody s rozkvetlými prvosenkami, narcisy, hyacinty a dalšími zvěstovateli jara. Vstřebáváme tisíce barev, vůní a zpěvů ptactva. Těší nás, že opět můžeme slavit Velikonoce – svátky jara.

Přes zimní a nepříznivé počasí jsme se snažili letos prožívat příchod tohoto nádherného období s větší intenzitou na společných pondělních setkáních ve spolkové klubovně v Komunitním domě.

S druhým kalendářním měsícem vyvstala otázka, kterou z historických únorových událostí vyzvedneme a oslavíme se seniory. Volba padla na svatého Valentýna – patrona zamilovaných. Školní generace vnoučat neporadila, ale začala o naší volbě pochybovat: Jak senioři bez chytrých telefonů odešlou SMSky s červenými srdíčky? Koupí důchodce toho správného plyšáka? Odkud vezmou květiny, když zahrádky ještě spí? Kam pozvat nejbližší na večeři, když restauraci před pár dny uzavřeli? Proto jsme oslavy Valentýna museli řešit po svém. S příslovečným seniorským odstupem a rozvahou jsme upřednostnili význam lásky a zamilovanosti v historii. Zavzpomínali jsme na časy, kdy láska byla korunována sňatkem a vytvořením ucelené nové rodiny. Naši členové přinesli své svatební fotografie se svatebním oznámením a svatební fotky svých rodičů i prarodičů, abychom z nich připravili valentýnskou výstavu „Naše svatba". Na vernisáži jsme vzpomněli na kněze Valentýna, popraveného za to, že ve 3. století tajně oddával zamilované páry, aby muži nemuseli do války. Poté jsme poděkovali 18 vystavovatelům svých rodinných fotografií. Po otevření expozice vypuklo všeobecné veselí nad srovnáváním našeho současného vzhledu s podobiznami před 50 lety. Vzpomínky a povídání nebraly konce při rozpoznávání sousedů, příbuzných a známých na dobových obrázcích. Hodnotily se šaty nevěst, délky vleček, kloboučky či závoje i kytice. Studovaly se oddací, kopulační a domovské listiny a byla obdivována nejstarší svatební fotografie z roku 1897. Výstavu jsme pro velký úspěch znovu instalovali při výroční členské schůzi.







Na dalších setkáních jsme už podruhé rozebírali aktuální útoky v oblasti kyberkriminality. Nechali jsme se okouzlit nejnovější nabídkou kosmetiky Avon. Vymýšleli jsme slogany na téma „Co naše babičky nemohly předpokládat?" a s velkým očekáváním jsme se podrobili testům inteligence. Když už jaro klepalo na okno, otevřeli jsme mu dveře a naladili se na jeho příchod povídáním o nových zahradních trendech, podělili se o zkušenosti z vlastní pěstitelské praxe a nezbytné práce zaznamenali po jednotlivých měsících do celoročního Kalendáře zahradního kutila. Příchod astronomického jara jsme uvítali inspirativním povídáním a promítáním námětů na jarní zahradní dekorace, jarní ozdobné věnce, výzdobu květinových truhlíků a nejrůznějších nádob, k čemuž nám Zahradnictví – Marta Baráková připravilo prodejní výstavu jarních květin a velikonočních dekorací. O týden později jsme přešli na vlastní rukodělnou výrobu velikonočních výzdob, kterou obohatili darováním vyřezávaných dekorací Jan Kachel z firmy Dřevo a proutí.cz z Třanovic a náš člen František Nekoranec.



Ročním mezníkem v činnosti byla výroční členská schůze, která proběhla 1. března 2023 ve Společenském domě s restaurací U Máně. Starosta obce R. Kožušník u příležitosti MDŽ poděkoval všem ženám a s místostarostkou L. Matuškovou jim osobně předali růži. Od výboru Klubu obdržely členky zdobené perníkové srdce. Své hudební vystoupení přidali žáci ze ZUŠ Vratimov. Součástí schůze bylo ještě několik slavnostních událostí, neboť byl zahájen rok 50. výročí založení Klubu důchodců a seniorů v Řepištích a představen emblém symbolizující otevřené klubové srdce pro všechny zájemce o naše aktivity. Poté přijali gratulace a dárky členové - jubilanti z 1. čtvrtletí. Byla podepsána smlouva o finanční dotaci Obce Řepiště Klubu seniorů Řepiště pro rok 2023. Závěrem byly všemi 102 přítomnými členy (ze 133 celkem) schváleny předložené zprávy o činnosti i o hospodaření v roce 2022, Plán akcí pro rok 2023 a personální složení 5 členného výboru.





Ve středu 15. března 2023 v Restauraci Bowling Rakovec se sešlo 30 členů na jarním bowlingovém turnaji, aby bojovali o putovní pohár pro nejlepšího jednotlivce a o nominaci na zářijový turnaj obcí Slezské brány. Pořadí stovkařů: 1. Hrazdíra 135 bodů, 2. Matejov 120 b., 3. Lajčok 117 b., 4. Rečka 101 b., 5. Staníčková 100 b. Nehrající účastníci se podívali na fotografie z akcí konaných v letošním roce.



Účastnili jsme se také mnoha akcí organizovanými v okolí:

Pochováváním basy jsme se rozloučili odpoledne před Popeleční středou s masopustem ve společnosti pozůstalých z Paskova, Oprechtic, Vratimova, Sedlišť, Ostravy-jihu a ostatních truchlících. Smuteční průvod s obřadem proběhl jako každý rok za všeobecného veselí a hudebního doprovodu DUO STARS. Vyhlášený smutek potrvá až do Velikonoc.



Klub důchodců Paskov nás také přizval na jarní zájezd do lázní Chocholowskie termy v Polsku. Za pěkného počasí jsme v krásném prostředí prohřáli klouby, příjemně relaxovali a fajn se pobavili.

V Paskově na zámku na tradičním velikonočním jarmarku jsme našli mnoho inspirativních námětů pro tvoření velikonoční výzdoby, a to za pěveckého doprovodu TEATET Řepiště.

Uměleckým zážitkem byl 26. 3. 2023 koncert Moravskoslezské Sinfonietty a sboru talentovaných žáků a pedagogů Základních uměleckých škol „Talent kvete na jaře" v tělocvičně v Řepištích.

Naše zručné seniorky trávily uměleckou tvorbou 29. 3. 2023 na kurzu tvoření jarních a velikonočních dekorací, připraveném ZŠ Řepiště pod odborným vedením paní Ivety Fridrichové. Vytvořily jarní a velikonoční výzdobu na vysoké úrovni.

Vlastnoručně vytvořenými velikonočními dekoracemi v kurzu ZŠ obohatily následující den tombolu vratimovských seniorů u příležitosti „Vítání jara při hudbě a tanci" ve Společenském domě ve Vratimově.

První čtvrtletí jsme zakončili „Folklorním podvečerem" s hudbou a zpěvem, který pro seniory připravila Obec Řepiště v sále Společenského domu s restaurací U Máně. Kapela RukyNaDudy z Frenštátu pod Radhoštěm nám představila zapomenuté nástroje z lašsko-valašského pomezí a jejich souznění. S gorolskou kapelou Lipka ze Slezských Beskyd jsme hudebně navštívili regiony Jablunkovska a společně si zazpívali.







Tuto aktivitu spolufinancovali Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023", v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV".

Moravskoslezský kraj

Tomáš Staníček
Klub seniorů Řepiště

V nejbližší době připravujeme:

19. 4. – účast na krajské vědomostní soutěži Jarní senior kvíz v Palkovicích,

24. 4. – Řepišťský seniorský víceboj,

12. 5. – zájezd za jarními krásami přírody do arboreta Nový Dvůr a zámecké zahrady v Raduni,

20.-21.5 – dvoudenní zájezd na Slovanskou epopej do Moravského Krumlova a na vinice jižní Moravy,

24. 5. – účast na krajských sportovních hrách seniorů v Mořkově,

29. 5. – smažení vaječiny seniorů s přáním jubilantům z 2. čtvrtletí.

ZPRAVODAJ Č. 171 WWW.REPISTE.EU

Zájmová činnost

Jarní tvoření se seniorkami

V předvelikonočním čase se uskutečnilo příjemného setkání přátel na dalším tematickém tvoření v komunitním domě. Inspirativní dekorace a spousta přírodních materiálů, které byly k dispozici, dodaly všem fantazii a odvahu si vlastnoručně vytvořit několik nádherných ozdob zútulňujících exteriér i interiér zúčastněných dam. Tentokrát přidali ruku k dílu i naši žáci ve školní družině a vyrobili roztomilé zápichy se vzorem beránka jako překvapení pro všechny přítomné.

Iveta Fridrichová



24. 4. – ŘEPIŠŤSKÝ SENIORSKÝ VÍCEBOJ

K oslavám 50 let trvání Klubu důchodců a seniorů v Řepištích jsme připravili na 24. dubna zcela novou sportovní soutěž jednotlivců pro seniory 60+ sestavenou ze sportovních disciplín, které plní naše týmy na Krajských sportovních hrách seniorů.
V Řepišťském seniorském víceboji se bodovaly disciplíny: šipky, florbal, bollobal, basketbal, pétanque, tenis, hod na cíl, kroužky a corn hole.
Borci nominováni na Krajské sportovní hry seniorů v Mořkově měli tuto akci jako povinný trénink a ostatní odvážní senioři si vyzkoušeli, že seniorské sportovní disciplíny nejsou o namáhavých výkonech, ale o šikovnosti hráče bez rozdílu věku či jeho tělesného omezení.
Ze 40 účastníků titul ŘEPIŠŤSKÁ SENIORSKÁ VÍCEBOJAŘKA 2023 převzala za 1. místo Jana Milatová. Na 2. příčce se umístila Dagmar Chlupatá a 3. Jiřina Wyková.
Titul ŘEPIŠŤSKÝ SENIOR VÍCEBOJAŘ 2023 byl za 1. místo v kategorii mužů předán Radomíru Bednářovi. Za 2. místo byl oceněn Jozef Skybík a za 3. Bohumil Bělovský.
Obrovské poděkování za spolupráci a pohodu sportujících důchodců si zaslouží mládež SDH Řepiště u jednotlivých disciplín v roli rozhodčích a sběračů míčků, TJ Řepiště za pronájem pokosené sportovní plochy a přísun pitného režimu a Obec Řepiště za hodnotné ceny pro trojici nejlepších v kategoriích muži a ženy.
Fotografie pořídila Emilie Valgová.











12. 5. – ZÁJEZD DO PŘÍRODY OPAVSKÉHO SLEZSKA



Na zájezd za poznáváním přírody Opavského Slezska se 55 účastníků vypravilo 12. května. První komentovaná prohlídka patřila v arboretu Nový Dvůr dendrologické sbírce dřevin a bylin z celého světa. Ve skleníkové expozici jsme obdivovali zástupce americké, africké, australské i asijské flóry.









Na druhé zastávce v Raduni jsme pěšky vystoupali zámeckým parkem a u barokní sýpky jsme zregenerovali síly. Pod vedením průvodců jsme si prohlédli renesanční zámek, přestavěný v 19. století do empírové podoby.









Zájezd finančně podpořily Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023“ v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV“.

18. 5. – PŘÁTELSKÉ ODPOLEDNE V SEDLIŠTÍCH



Přijali jsme pozvání Klubu důchodců Sedliště na „Přátelské odpolední posezení“ s bohatým kulturním vystoupením pro spřátelené seniorské organizace. Výbor rozhodl odměnit účastí na kulturním programu v Sedlištích 18. května 10 členů za aktivní práci a za reprezentaci seniorů i obce Řepiště na soutěžích. Foto pořídila E. Valgová.



18. 5. – VEČÍREK KE DNI MATEK VE VRATIMOVĚ

Naše zastoupení jsme měli také na večírku ke Dni matek, který pořádal 18. 5. výbor Spolku seniorů města Vratimov ve Společenském domě ve Vratimově s hudbou, tancem i tombolou.

19. 5. – MÁŇOZPĚVY V ŘEPIŠTÍCH

Nenechali jsme si ujít charitativní „Máňozpěvy“ s hostem Lucií Redlovou pořádané Teatetem Řepiště v sále Společenského domu s restaurací U Máně.

20. a 21. 5. – ZÁJEZD ZA PAMÁTKAMI JIŽNÍ MORAVY



Víkendový dvoudenní zájezd připravil Svatomichaelský pěvecký sbor za účasti řepišťských seniorů za kulturou a památkami jižní Moravy (kláštery v Rajhradě, Slovanská epopej v Moravském Krumlově, Pasohlávky, Mušov, Pavlov a Dívčí hrady, kostel Perná, bylinkový ráj v Čejkovicích, Prace s Mohylou míru).
Zájezd spolufinancovaly Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023“ v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV“.





22. a 23. 5. – NA STEZCE UHLÍ A OCELI



Řepiští senioři dostali příležitost stát se součástí šotů propagujících Stezku uhlí a oceli industriálního pohraničí v rámci projektu přeshraniční spolupráce Česka a Polska. Svého postu se 22. a 23. května při natáčení s týmem Polaru zhostili s velkým přehledem.





24. 5. – KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2023

Na krajských sportovních hrách seniorů v Mořkově bojovalo 77 družstev v devíti disciplínách. Za Řepiště jsme vyslali 16 sportovců ve 4 družstvech.
Tým ve složení Supík, Milata, Milatová a Matejová za vítězství v disciplíně florbal si přivezl pohár s diplomem a celkově se umístil na 10. místě.
16. příčku obsadili Bělovský, Strnadová, Křemečková a Neuberová. Na 19. místě se usadili Skybík, Butschek, Valgová, Pacanová a v třetí desítce skončili Beše, Golíková, Borová, Čáp. Všem za výkony, ale i za dobrou náladu a nadšení patří obdiv a poděkování.









26. 5. – KOSENÍ LÚKY V ŘEPIŠTÍCH

Tradiční „Kosení lúky U mlýnka“ proběhlo 26. května. Hlavní náplní akce bylo ruční kosení obecního pozemku a všeobecné veselí. Naši senioři opět nastoupili mezi soutěžícími i povzbuzujícími. Fotografovala Iva Skulinová.







29. 5. – SMAŽENÍ VAJEČINY V ŘEPIŠTÍCH

Na letošním smažení vaječiny se 29. května na zahrádce U Máně sešlo 78 účastníků a 5 hostů. Spotřebovali chutnou vaječinku z 330 vajíček, chleba darovaný Lašskou pekárnou a spoustu napečených dobrot našimi členkami, kterým za toto aktivní zapojení děkujeme. Popřáli jsme společně jubilantům z 2. čtvrtletí, zazpívali si a skvěle se pobavili. Obecnímu úřadu děkujeme za přípravu a poskytnutí prostorů na akci.







30. 5. – WALKERKY

Městský úřad Vratimov přijal pozvání na smaženie zielonoświątkowej jajecznicy (smažení vaječiny) 30. 5. 2023 do Zablocie u Strumieňa v Polsku. Součástí akce byl pochod Nordic Walking, který absolvovaly s místostarostou Vratimova Davidem Böhmem důchodkyně z kurzu rychlé chůze při SVČ Vratimov i s řepišťskými účastnicemi M. Staníčkovou a D. Vajtrovou.



Jarní kurz Nordic Walking seniorky, pod dohledem Lenky Havrdové ze Střediska volného času Vratimov, zakončily 18. června prohlídkou zámeckého parku v Šilheřovicích. Absolventky už několikerého cyklu byly oceněny titulem WALKERKA.





17. a 18. 6. – OBECNÍ SLAVNOSTI A KONCERT MSS

V polovině června patří víkend tradičně obecním slavnostem. Také letos jsme se mohli sejít „Mezi ploty“, což bylo dáno omezeními při výstavbě nové školy. Atmosféra při sobotním hudebním festivalu i nedělním benefičním koncertu Moravskoslezské Sinfonietty byla úžasná.







22. 6. – OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ V KRMELÍNĚ

Na 22. června jsme přijali pozvání seniorů z Krmelína a zúčastnili jsme se u nich opékání špekáčků.

1. 7. – VLAKEM MEZI ŠACHTAMI OKR

K oslavě 50. výročí založení klubu seniorů jsme prázdniny zahájili nostalgickým výletem tam, „Kde sme robili“. Báňským spěšným vlakem se 34 cestovatelů za průběžného odborného výkladu projelo z Ostravy po neveřejných uhelných vlečkách Ostravsko-Karvinského černouhelného revíru, prohlédlo si rekultivovanou krajinu i neudržovanou divokou přírodu, zavzpomínalo na místa po staré "Karwinne", navštívilo monumentální těžní věž dolu Barbora v Karviné-Dolech a poslední činný černouhelný důl, okouklo dovezené australské uhlí skladované na kilometrových slojích zrušených šachet. Téměř tříhodinový okruh byl příjemnou relaxací začínajících prázdnin.







12. 7. – GULÁŠOVÉ HODY NA HUBERTCE 2023



Po loňské úspěšné premiéře jsme se odhodlali 12. července opakovat vaření kotlíkového guláše na Hubertce. Pracovní tým byl zaúkolován nákupem masa a dalšího sortimentu, zpracováním surovin, vlastní přípravou guláše, obsluhou návštěvníků až po následný úklid chaty. Tréma byla opět veliká, neboť do poslední chvíle nikdo nevěděl, zda připravený výrobek bude strávníkům chutnat. Tým se zhostil svých povinností zodpovědně a 91 účastníků prožilo příjemné odpoledne. Závěr tradičně patřil zpěvu u kytary. Poděkování patří všem, kteří akci organizovali a pomáhali, kteří přinesli ochutnat své napečené a vyrobené dobroty a našim stálým partnerům a sponzorům Mysliveckému sdružení Hubert Vratimov, Obecnímu úřadu Řepiště, René Kurakovi a Lašské pekárně.











28. 7. – TURNAJ SENIORŮ V MÖLKKY A V BOLOBALLU



Pohybové aktivity jsou nejlepším lékem na spoustu zdravotních neduhů. Proto jsme 28. července 2023 vyhlásili tréninkové odpoledne seniorů v boloballu a výuku finské hry Mölkky. Hrálo se na zahrádce restaurace U Máně, aby byl pro sportovce i přihlížející zabezpečen pitný režim v širokém sortimentu a dostatečném množství.

Téměř třicítka účastníků tvrdě zatrénovala a vyvrcholením byly turnaje jednotlivců. V boloballu se na stupních vítězů umístili Bob Bělovský, Radek Milata a Alenka Strnadová. V prvním zápase Mölkky zvítězil Bob Bělovský a nejvyšší stupínek v druhém zápase patřil Václavě Musálkové.

Gratulujeme vítězům a ceníme si aktivního zapojení ostatních účastníků. Děkujeme za pomoc mladým hasičům v roli rozhodčích a podávačů pod dohledem Pavly Polachové.





NAPSALI O NÁS

SENIORSKÉ OKÉNKO

Letošní Velikonoce prožívali naši senioři už od vítání astronomického jara. Na pondělních setkáváních v klubovně se nechali inspirovat k vytváření rukodělných či jedlých výrobků. Předvelikonoční období vyvrcholilo při klubovém pondělí 3. 4. 2023, kdy byla instalována velikonoční výstava vyrobených dekorací a proběhla ochutnávka výrobků pro mlsné jazýčky připravená našimi členkami z Komunitního domu.

Na 4. 4. 2023 jsme byli pozváni na „Kulturní zábavné odpoledne" do Paskova. Středisko volného času Vratimov připravilo pro seniory okolních obcí 50 otázek o Moravskoslezském kraji, o Beskydech, o regionu Slezská brána, o sportu, o znalosti ptáků a o dění kolem nás. Řepišťské družstvo soutěžilo ve složení: Jan Kožušník, Anna Kožušníková, Eva Pacanová, Petr Najman, Ludmila Šnajdrová a Iva Skulinová. Konečné pořadí vědomostního kvízu: 1. Klub seniorů Řepiště (39 bodů), 2. Vratimov (31 b.), 3. Klub důchodců Paskov – ženy (31 b.), 4. Klub důchodců Paskov – muži (28 b.), 5. Klub seniorů Sedliště (19 b.). Celému družstvu děkujeme za tu nejlepší reprezentaci Klubu seniorů a obce Řepiště.







První seminář projektu "Křížem krážem Slezskou bránou 2023 virtuálně", připravený Střediskem volného času Vratimov, umožnil seniorským spolkům v regionu a jejich členům se vzájemně propojit pomocí sociálních sítí. 12. 4. 2023 projektové aktivity odstartovali účastníci z Paskova a Řepišť.

Důchodci naší družební obce Vavrečka nás pozvali 12. 4. 2023 na oslavu 10 let trvání jejich organizace. Vyslali jsme na Oravu delegaci, aby předala dárky nejen od Obce Řepiště, ale také perník s logem Vavrečky upečený a zdobený Jarmilou Hrabcovou a stádo velikonočních zajíčků udrhaných Marií Staníčkovou.

V Palkovicích v restauraci U Habeše se 19. 4. 2023 sešlo 21 tříčlenných družstev z 19 měst a obcí Moravskoslezského kraje, aby zodpověděli na 100 záludných otázek v deseti okruzích: ČR v číslech, lidské tělo, mezinárodní kuchyně, neolympijské disciplíny, hmyz, káva, co to je, přírodní zajímavosti, bankovky a mince, Moravskoslezský kraj. Vítězní Senioři ČR Ostrava získali 65 bodů. Tým Řepišť ve složení Vladimír Svoboda, Anna Skybíková a Daniela Demlová obsadil 13. místo s 50 body. Za reprezentaci naší obce a Klubu seniorů Řepiště jim patří velké uznání a srdečné poděkování.

V rámci oslav 50 let trvání Klubu důchodců a seniorů v Řepištích jsme připravili 24. 4. 2023 novou sportovní soutěž jednotlivců pro seniory sestavenou ze sportovních disciplín, které plní naše týmy na krajských sportovních hrách. V „Řepišťském seniorském víceboji" se bodovaly disciplíny: šipky, florbal, bollobal, basketbal, pétanque, tenis, hod na cíl, kroužky a corn hole. Borci nominováni na krajské sportovní hry seniorů v Mořkově měli tuto akci jako povinný trénink a ostatní odvážní senioři si vyzkoušeli, že seniorské sportovní disciplíny nejsou o namáhavých výkonech, ale o šikovnosti hráče bez rozdílu věku či jeho tělesného omezení. Titul ŘEPIŠŤSKÁ SENIORSKÁ VÍCEBOJAŘKA 2023 převzala za 1. místo Jana Milatová. Na 2. příčce se umístila Dagmar Chlupatá a 3. Jiřina Wyková. Titul ŘEPIŠŤSKÝ SENIOR VÍCEBOJAŘ 2023 byl za 1. místo v kategorii mužů předán Radomíru Bednářovi. Za 2. místo byl oceněn Jozef Skybík a za 3. Bohumil Bělovský. Obrovské poděkování za spolupráci a pohodu čtyřiceti sportujících důchodců si zaslouží mládež SDH Řepiště u jednotlivých disciplín v roli rozhodčích a sběračů míčků,



TJ Řepiště za pronájem pokosené sportovní plochy a přísun pitného režimu a Obec Řepiště za hodnotné ceny pro trojici nejlepších v kategoriích muži a ženy.



Na zájezd za poznáváním přírody Opavského Slezska 55 seniorů vyjelo 12. 5. 2023. Komentovaná prohlídka patřila v arboretu Nový Dvůr dendrologické sbírce dřevin pěti kontinentů se 7 000 rostlinami, dřevinami a bylinami z celého světa a skleníkové expozici tropické a subtropické flóry. Na druhé zastávce v Raduni jsme nejdříve pěšky překonali stoupání v úhledném zámeckém parku a u barokní sýpky jsme zregenerovali síly. Pod vedením průvodců jsme si prohlédli renesanční zámek přestavěný v 19. století do empírové podoby se zařízenými pokoji a sály z 19. a první poloviny 20. století. Zájezd spolufinancovali Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023" v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV".



Klub důchodců Sedliště pořádá každoročně „Přátelské odpolední posezení" pro okolní seniorské organizace s bohatým kulturním vystoupením. Výbor rozhodl odměnit za aktivní práci a za reprezentaci seniorů i obce Řepiště na soutěžích 10 členů, kteří se kulturního programu v Sedlištích 18. 5. 2023 zúčastnili: E. Valgová, M. Břenková, A. Kožušníková, H. Matejová, D. Chlupatá, A. Mindeková, J. Hrabcová, A. Skybíková, A. Musálková, O. Musálek.

Naše zastoupení jsme měli také na večírku ke Dni matek, který pořádal 18. 5. 2023 výbor Spolku seniorů města Vratimov ve Společenském domě ve Vratimově.

V pátek 19. května 2023 jsme si mnozí nenechali ujít charitativní „Máňozpěvy" s hostem Lucií Redlovou pořádané Teatetem Řepiště v sále Společenského domu s restaurací U Máně.

Na víkend 20. a 21. 5. 2023 připravil Svatomichaelský pěvecký sbor za účasti řepišťských seniorů dvoudenní zájezd za kulturou a památkami jižní Moravy (kláštery v Rajhradě, Slovanská epopej v Moravském Krumlově, Pasohlávky, Mušov, Pavlov a Dívčí hrady, kostel Perná, bylinkový ráj v Čejkovicích, Prace s Mohylou míru).

Na krajských sportovních hrách seniorů v Mořkově 24. 5. 2023 bojovalo 77 družstev v devíti disciplínách. Za Řepiště jsme vyslali 16 sportujících ve 4 družstvech. Tým ve složení Supík, Milata, Milatová a Matejová za vítězství v disciplíně florbal si přivezl pohár s diplomem a celkově se umístil na 10. místě. 16. příčku obsadili Bělovský, Strnadová, Křemečková a Neuberová. Na 19. místě se usadili Skybík, Butschek, Valgová, Pacanová a v třetí desítce skončili Beše, Golíková, Borová, Čáp. Všem nejen za výkony a reprezentaci obce, ale i za dobrou náladu a nadšení patří srdečné poděkování.



Tradiční „Kosení lúky U mlýnka" proběhlo 26. 5. 2023. Hlavní náplní akce bylo ruční kosení obecního pozemku. Naši senioři opět nastoupili mezi soutěžícími i povzbuzujícími.

Na letošním smažení vaječiny se 29. 5. 2023 na zahrádce U Máně sešlo 78 účastníků, kteří spotřebovali 330 vajíček, chleba darovaný Lašskou pekárnou a spoustu napečených dobrot našimi členkami, kterým za toto aktivní zapojení děkujeme. Popřáli jsme společně jubilantům z 2. čtvrtletí, zazpívali si a skvěle se pobavili. Obecnímu úřadu děkujeme za přípravu prostor na akci.



V nejbližší době připravujeme nebo se zúčastníme:

- 12. 7. – odpolední pobyt v přírodním prostředí myslivecké chaty Hubertky,
- 29. 7. – setkání na Sportovním dni TJ Řepiště,
- 2. 8. – zájezd po Technotrase do břidlicových dolů,
- 19. 8. – myslivecký výlet se zvěřinovými hody na Hubertce,
- 25. 8. – tradiční opékání klobás v Rakovci.

Tomáš Staníček
Klub seniorů Řepiště

Činnost mladých hasičů a dorostu SDH Řepiště

Volnočasová činnost

Dále jsme také pomáhali našemu Klubu seniorů Řepiště na akci Řepišťský seniorský víceboj, který měl několik sportovních disciplín, a my se ujali úkolu nosičů a podavačů. Na závěr jsme si mohli disciplíny i vyzkoušet. Děkujeme našim seniorům za pozvání a příjemně strávené odpoledne.



30. 7. – TELEVIZNÍ FOTBALOVÝ PŘENOS

Nenechali jsme si ujít přímý přenos televizního fotbalového utkání z Řepišť a jako pořadatelé nebo odměněni činovníci či přihlížející jsme byli 30. července mezi 850 diváky televizního zápasu o pohár MOL CAPu.









2. 8. – ZÁJEZD DO KRAJINY BŘIDLICE



U příležitosti oslav 50 let od založení klubu důchodců v obci Řepiště jsme 2. srpna pokračovali v poznávání památek na Technotrase dalším nostalgickým zájezdem ze vzpomínkového cyklu „Tak sme robili“.
46 účastníků shlédlo břidlicovou krajinu okolo Vítkova s prolezením Raabovy štoly, kde se ve druhé polovině 19. století lámala břidlice. 13 turistů se vydalo na pěší 5,5 km túru po naučné Břidlicové stezce. Po obědě a odpočinku v rodinném Relax Pension Schönwald v Budišově nad Budišovkou se seznámili s technikou ražení a zpracovávání břidlice a obdivovali výrobky v jedinečném Muzeu břidlice. Došlo i na prohlídku městských památek. Poté vyměnili vzpomínky o černém řemesle za bílé řemeslo mlynářské. Při 2,5 km pěší procházce si ve Spálově prohlédli nejmenší větrný mlýn v ČR při vyprávění paní starostky Ludmily Sucháčkové. Poslední zastavení bylo na poutním místě Panny Marie ve Skále (Mariastein).









Zájezd spolufinancovaly Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023“ v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV“.







16. 8. – LETNÍ BOWLINGOVÝ TURNAJ



Za aktivním pohybem na letní tréninkový bowlingový turnaj 16. srpna 2023 do Restaurace Bowling Rakovec přišlo 32 účastníků. Sportovci bojovali o nominaci na zářijový turnaj čtyř obcí Slezské brány. K soutěžním výkonům byli motivováni také věcnými cenami za tři nejlepší umístění. Konečné pořadí stovkařů: 1. Michenka 121 bodů, 2. Hrazdíra 116 b., 3. Bednář 112 b., 4. Supíková 100 b.
Nehrající účastníci si spolu popovídali a podívali na fotografie z akcí konaných v letošním roce. Společně jsme řešili nejbližší připravované aktivity.





25. 8. – OPÉKÁNÍ KLOBÁS V RAKOVCI



Prázdniny zakončilo 25. srpna 83 členů tradičním letním opékáním klobás v Rakovci. Přidali gratulace členům – jubilantům narozeným v 3. čtvrtletí. Rakovečtí připravili chutnou opékanou klobásu a mnozí účastníci dodali dobroty z vlastních kuchyní. Padaly náměty na další setkání i na způsoby oslav 50. výročí klubu důchodců a seniorů v Řepištích. Popovídali jsme si a zazpívali u heligonky.
Za postavení stanu a spolupráci patřilo poděkování Obecnímu úřadu Řepiště, za darované chleby Lašské pekárně Řepiště a těm, kteří se podíleli na přípravě a obsluze a přinesli široký sortiment pečených i destilovaných výrobků. Děkujeme všem účastníkům, kteří využili tuto skvělou příležitost ke vzájemnému setkání, přispěli k dobré náladě a utvrdili výbor, že má význam nejrůznější akce pro členskou základnu připravovat.







5. 9. – BOWLINGOVÝ TURNAJ SENIORŮ ČTYŘ OBCÍ



V profesionální herně Bowlingového centra Jadran v Místku se 5. září utkala v 6. ročníku seniorská smíšená družstva o putovní pohár starosty Paskova. Tým řepišťských seniorů ve složení Lajčok Ladislav, Supík Václav, Břenek Antonín, Michenka Miroslav, Bednář Radomír, Hrazdira Jaroslav, Emilie Valgová a Marie Staníčková, obhájil své každoroční pozice ziskem dvou stříbrných medailí, a to v pořadí družstev (1. Vratimov, 2. Řepiště o 4 body méně, 3. Paskov, 4. Oprechtice) i v pořadí mezi ženami zásluhou Emilie Valgové (200 b.). Počet žen ve smíšeném družstvu nebyl doposud určen v žádném e-mailu o propozicích turnaje, čímž námitky byly bezpředmětné. Tím větší patří našim hráčům poděkování za nadhled při sportovní reprezentaci obce i Klubu seniorů Řepiště.







NAPSALI O NÁS

Vyšlo to i popáté v řadě, ale bylo to o fous!

Neporazitelnost vratimovských seniorů pokračuje i při jejich páté účasti na bowlingovém turnaji seniorů „O putovní pohár starosty Paskova“, kdy popáté vyhráli kategorii družstev. Bylo to ale velmi těsné!

Zvítězili jsme před družstvem Řepišť pouze o 4 body! V kategorii mužů se poprvé stalo, že Vratimováci uvolnili jednu z medailových pozic hráči z jiného družstva. V kategorii žen jsme stejně jako loni získali krásné třetí místo.

Kategorii družstev tedy vyhrálo družstvo z Vratimova s výkonem 1706 bodů (loni 1796), druzí se umístili opět senioři z Řepišť s 1702 body (1659). Třetí skončil Paskov 1423 bodů (1449) a čtvrté Oprechtice, které se letos nejvíce zlepšili na 1349 bodů (z loňských 1177).

Stupně vítězů v kategorii mužů tedy poprvé nejsou plně vratimovské, získali jsme pouze první a druhé místo – 1. Böhm (322 bodů), 2. Tomáš (265 bodů), 3. Bartoš z Paskova (246 bodů).

Kategorie žen byla podstatně vyrovnanější a na stupních vítězů byly ženy ze tří různých obcí – 1. Matějová z Oprechtic, které získaly úplně první individuální medaili v historii (205 bodů), 2. Valgová z Řepišť (200 bodů), 3. Huppertová z Vratimova (196 bodů).



Vratimovští účastníci bowlingového turnaje. *Foto: Miroslav Lysek*

Gratulujeme všem účastníkům za kvalitní sportovní výkony a reprezentaci svého města. Letošní ročník, který se uskutečnil opět v profesionálním bowlingovém centru Jadran, jako již tradičně, organizačně zabezpečilo město Paskov s finanční podporou Moravskoslezského kraje.

Chtěl bych poděkovat Ing. Miroslavu Lyskovi a Regionu Slezská brána za uspořádání tradiční akce, která se u seniorů všech zúčastněných obcí těší velké oblibě.

David Böhm,
místostarosta

SENIORTIP 4/2023

ŽIVOT KLUBU

Na cestách po industriálních památkách

Vyhledávanou aktivitou řepišťských seniorů jsou poznávací zájezdy. U příležitosti padesáti let od založení klubu důchodců v Řepištích se letos zaměřujeme na prohlídky industriálních památek ve vzpomínkovém cyklu „Tak sme robili“.



Prázdniny jsme zahájili nostalgickým výletem báňským spěšným vlakem po neveřejných uhelných vlečkách Ostravsko-Karvinského černouhelného revíru. Za průběžného odborného výkladu jsme si na téměř tříhodinovém okruhu prohlédli briketárnu dolu Michal, vodní jámu Žofinka v Orlové, monumentální těžní věž dolu Barbora v Karviné-Dolech a poslední činný černouhelný důl, porovnali jsme rekultivovanou krajinu s neudržovanou divokou přírodou, zavzpomínali na místa po staré "Karwinne" a okukovali dovezené australské uhlí skladované na kilometrových slojích zrušených šachet.

V srpnu jsme pokračovali v poznávání památek na Technotrase a seznamovali se v břidlicové krajině okolo Vítkova s technikou lámání břidlice. Za odborného výkladu a dozoru průvodce jsme prolezli Raabovu štolu, která byla činná ve druhé polovině 19. století. V Muzeu břidlice v Budišově nad Budišovkou, jedinečném v ČR, jsme se seznámili s technikou ražení a zpracovávání břidlice, obdivovali výrobky z ní, zkusili její opracování i tvorbu ve venkovní kaligrafické dílně malováním štětcem a vodou na břidlicové desky. Skupina našich zdatných turistů si nenechala ujít možnost pěší 5,5 km túry po naučné Břidlicové stezce.



Poté jsme vyměnili černé řemeslo za bílé řemeslo mlynářské. Při 2,5 km pěší procházce jsme si ve Spálově prohlédli nejmenší větrný mlýn v České republice při poutavém vyprávění paní starostky Ludmily Sucháčkové. Naše poslední zastavení se zaslouženým odpočinkem bylo na překrásném a romantickém poutním místě Panny Marie ve Skále (Mariastein) v malebném údolí říčky Odry.

I tentokrát jsme si ze zájezdů za poznáním historických památek a technických unikátů přivezli výjimečné zážitky a máme na co vzpomínat.

Tomáš Staníček,
Klub seniorů Řepiště

9.-10. 9. – KRMÁŠOVÉ SLAVNOSTI

Mnozí senioři si nenechali ujít letošní Krmášovou slavnost 9. září na zahradě obecní hospody U Máně, kde se cateringem představil nový nájemce. Zahájení obstaral Svatomichaelský pěvecký sbor a soutěžilo se o nejlepší pálenku a ochutnávaly se nejrůznější produkty.
Krmášová slavnost byla zakončena nedělní slavnostní mší v kostele svatého Michaela archanděla s tradičními koláči a burčákem.

20. 9. – KŘÍŽEM KRÁŽEM 2023 VIRTUÁLNĚ II.

Ve druhém učebním cyklu „Křížem krážem Slezskou bránou 2023 virtuálně“ připraveném Střediskem volného času Vratimov jsme si 20. září v Paskově zdokonalovali znalosti o používání facebooku, abychom si mohli ještě kvalitněji předávat informace mezi seniory Slezské brány.



V prosinci proběhne závěrečné setkání naživo všech zapojených obcí a ukončení letošního projektu Střediska volného času Vratimov.

21. 9. – BÍLOVECKÝ SENIORSKÝ VÍCEBOJ

Přijali jsme pozvání na Bílovecký seniorský víceboj a snažili se 21. září vybojovat dobrou pozici mezi 136 soutěžícími a 34 družstvy v disciplínách košíková, šipky, florbal, cornhole, míček, boloball, kroužky. Naše úsilí bylo korunováno bronzovou medailí sportovního týmu Bednář, Valgová, Pacanová, Neuberová v kategorii do 70 let. Jozef Skybík převzal titul Nejlepší muž nad 70 let za nejvíce získaných bodů. Bílovecký pan starosta všem za účast vlastnoručně uvařil kotlíkový guláš.











24.-29. 9. – PO JIŽNÍCH ČECHÁCH

Skupina 11 seniorů při společném 6 denním pobytu na Lipně navštívila 17 zámků, pamětihodností a významných kulturních památek a míst jihočeského regionu: v Jindřichově Hradci zámek, betlém a aqua show, klášter ve Vyšším Brodě, v Lipně stezku v korunách stromů a motýlí dům, z Frymburku vyhlídkovou plavbu, poutní místo Lomec, Netolice, zámek Kratochvíle, zámek v Dubu, Hlubokou, Temelín, poutní trojkostelí v Kájově, zámek a zahrady v Českém Krumlově, Třeboň. V hotelu Fontána v Hrdoňově vybyl ještě čas na bazén, pozorování západu slunce, zpěvy a tanečky.







30. 9. – OSLAVY MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ 2023



Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje připravila 30. září v rámci každoročních oslav Mezinárodního dne seniorů slavnostní setkání seniorů kraje.
Za Klub seniorů Řepiště se zúčastnili Emilie Valgová, Anna Kožušníková, Dagmar Chlupatá, Jarmila Hrabcová, Jan Kožušník a Petr Najman.
Dopoledne byli autobusem dopraveni k prohlídce zámku v Raduni. Po obědě v Kulturním domě města Hlučína probíhal bohatý kulturní program spojený s vyhodnocením výsledků kampaní krajské rady seniorů MSK.

5. 10. – SETKÁNÍ ÚČASTNIC KURZU NORDIC WALKING S HOSTY ZE STRUMIEŃE

Vratimovské noviny listopad 2023



Společné foto účastníků nordic walkingu. *Foto: Archiv SVČ Vratimov*

Nordic walking spojuje

Ve čtvrtek 5. října se Vratimov stal dějištěm přátelského setkání příznivců nordic walkingu z Vratimova a z polské družební obce Strumień. Akci pořádalo město Vratimov ve spolupráci se Střediskem volného času Vratimov.

Program začal prohlídkou SVČ Vratimov, při které hosté obdivovali moderní vybavení i široký záběr aktivit, které organizace dětem a dospělým nabízí. Pak následovala rozcvička, která připravila účastníky na kondiční chůzi městem a lesem Důlňák. Bezmála šestikilometrovou trasu zakončili walkeři v Horních Datyních. Nordic walking je skvělá aktivita, pokud si chcete s někým popovídat. Účastníci si tedy užili nejen pohyb na čerstvém vzduchu, ale i příležitost sdílet své poznatky ze života v obou obcích. Bonusem byl skvělý guláš, kterým skupinu po sportovním výkonu pohostili datyňští hasiči.

Těšíme se, že podobných akcí bude přibývat a přeshraniční spolupráce se bude dále rozvíjet.

Mgr. Lenka Havrdová,
projektová manažerka SVČ Vratimov
a instruktorka nordic walking

12. 10. – DIVOKÉ KOČKY V KRMELÍNĚ

Na pozvání Klubu seniorů Krmelín 10 našich členů 12. října 2023 v klubovně restaurace Nautilus zhlédlo komorní představení travesti show Divoké kočky.



17. 10. – VINOBRANÍ V PASKOVĚ

Na tradiční vinobraní do Paskova se vydalo 17. října z řepišťského seniorského klubu 9 členů. Paskovská předsedkyně přivítala hosty z Ostrava-Jih, Sedlišť, Řepišť a Kaňovic. Průvod vedený králem a královnou poděkoval za úrodu zeleniny, ovoce a vína. Následovala zábava s živou hudbou a ukázkou břišního tance paskovské seniorky, která získala 2. místo v Miss Babča 2023.



ZPRAVODAJ OBCE ŘEPIŠTĚ Č. 173

ZPRAVODAJ Č. 173 WWW.REPISTE.EU

SENIORSKÉ OKÉNKO

V polovině června patří víkend tradičně obecním slavnostem. Také letos jsme se mohli sejít „Mezi ploty", což bylo dáno omezeními při výstavbě nové školy. Atmosféra při sobotním hudebním festivalu i nedělním benefičním koncertu Moravskoslezské Sinfonietty byla úžasná.

Účastnice kroužku Nordic Walking, připravovaného pro seniory Střediskem volného času Vratimov, ukončily jarní etapu závěrečným pochodem v okolí Vratimova, předvedly svou připravenost ve vratimovské družební oblasti Zablocie u Strumieňa v Polsku při smažení vaječiny a jaro zakončily v zámeckém parku v Šilheřovicích. Za absolvování už několikerého cyklu Nordic Walking byly oceněny titulem WALKERKA. Podzimní etapu začnou 7. 9.

Na 22. 6. jsme přijali pozvání k našim přátelům seniorům z Krmelína a zúčastnili jsme se u nich opékání špekáčků.

Prázdniny jsme zahájili 1. července nostalgickým výletem ze vzpomínkového cyklu „Tu sme robili" v rámci oslav oslav 50 let od založení klubu důchodců v obci Řepiště. Báňským spěšným vlakem se 34 cestovatelů vydalo na téměř tříhodinový okruh po neveřejných uhelných vlečkách Ostravsko-Karvinského černouhelného revíru. Za odborného výkladu si prohlédli rekultivovanou krajinu i neudržovanou divokou přírodu, zavzpomínali na místa po staré "Karwinne", navštívili monumentální těžní věž dolu Barbora v Karviné-Dolech a poslední činný černouhelný důl, okoukli dovezené australské uhlí skladované na kilometrových slojích zrušených šachet.



Po loňské úspěšné premiéře jsme 12. července opět vařili kotlíkový guláš na Hubertce. Pracovní tým byl zaúkolován nákupem masa a dalšího sortimentu, zpracováním surovin, vlastní přípravou guláše, obsluhou návštěvníků až po následný úklid chaty. Tréma byla opět veliká, neboť do poslední chvíle nikdo nevěděl, zda výsledný výrobek bude strávníkům chutnat. Tým se zhostil svých povinností zodpovědně a 91 účastníků prožilo příjemné odpoledne. Závěr tradičně patřil zpěvu u kytary. Děkujeme všem, kteří akci organizovali a pomáhali, kteří přinesli ochutnat své napečené a vyrobené dobroty a našim stálým partnerům a sponzorům Mysliveckému sdružení Hubert Vratimov, z.s., Obecnímu úřadu Řepiště a Lašské pekárně.



Jelikož jsou pohybové aktivity nejlepším lékem na spoustu zdravotních neduhů, vyhlásili jsme 28. července 2023 kondiční tréninkové odpoledne seniorů v boloballu a výuku finské hry Mölkky. Hrálo se na zahrádce restaurace U Máně, aby byl pro sportovce i přihlížející zabezpečen pitný režim v širokém sortimentu a dostatečném množství. Téměř třicítka účastníků tvrdě zatrénovala a vyvrcholením byl turnaj jednotlivců v boloballu, kde se na stupních vítězů umístili Bob Bělovský, Radek Milata a Alenka Strnadová. V prvním zápase Mölkky zvítězil Bob Bělovský a v druhém zápase nejvyšší umístění patřilo Václavě Musálkové. Gratulujeme vítězům a děkujeme za pomoc mladým hasičům v roli rozhodčích a podávačů pod dohledem Pavly Polachové a za vstřícnost Obci Řepiště.



U příležitosti oslav 50 let od založení Klubu důchodců v obci Řepiště jsme 2. srpna pokračovali v poznávání památek na Technotrase dalším nostalgickým zájezdem ze vzpomínkového cyklu „Tak sme robili". 46 účastníků shlédlo břidlicovou krajinu okolo Vítkova a prolezlo Raabovu štolu, kde se ve druhé polovině 19. století lámala břidlice. 13 turistů se vydalo na pěší 5,5 km túru po naučné Břidlicové stezce. Po obědě a odpočinku v rodinném Relax Pension Schönwald v Budišově nad Budišovkou se seznámili s technikou ražení a zpracovávání břidlice a obdi-



vovali výrobky v jedinečném Muzeu břidlice. Došlo i na prohlídku městských památek. Poté vyměnili vzpomínky o černém řemeslu za bílé řemeslo mlynářské. Při 2,5 km pěší procházce si ve Spálově prohlédli nejmenší větrný mlýn v ČR při vyprávění paní starostky. Poslední zastavení se zaslouženým odpočinkem bylo na poutním místě Panny Marie ve Skále (Mariastein). Zájezd spolufinancovali Obec Řepiště a Moravskoslezský kraj z „Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023" v rámci projektu „V klidu a v pohodě IV".

Za aktivním pohybem na letní tréninkový bowlingový turnaj 16. srpna do Restaurace Bowling Rakovec přišlo 32 účastníků. Sportovci bojovali o nominaci na zářijový turnaj čtyř obcí Slezské brány. K soutěžním výkonům byli motivováni také věcnými cenami za nejlepší umístění. Konečné pořadí stovkařů: 1. Michenka M. 121 bodů, 2. Hrazdíra J. 116 b., 3. Bednář R. 112 b., 4. Supíková M. 100 b. Nehrající účastníci si spolu popovídali a podívali na fotografie z akcí konaných v letošním roce.

Prázdninové období zakončilo 25. 8. společně 83 členů klubu tradičním letním opékáním klobás v Rakovci s gratulacemi jubilantům narozeným v 3. čtvrtletí. Rakovečtí připravili chutnou opékanou klobásu a mnozí účastníci dodali dobroty z vlastních kuchyní. Padaly náměty na další setkání i na způsoby oslav 50. výročí Klubu důchodců a seniorů v Řepištích. Popovídali jsme si a zazpívali u heligonky. Poděkování za postavení stanu patří Obecnímu úřadu, za darované chleby Lašské pekárně Řepiště a těm, kteří se podíleli na přípravě a obsluze a přinesli široký sortiment pečených i destilovaných výrobků.



Následující sobotní odpoledne mnozí senioři využili k návštěvě myslivecké chaty Hubertky a k ochutnání vynikajících zvěřinových specialit, klobás a koláčů.

V profesionální herně Bowlingového centra Jadran v Místku se 5. 9. utkala v 6. ročníku seniorská smíšená družstva o putovní pohár starosty Paskova. Tým řepišťských seniorů ve složení Lajčok L., Supík V., Břenek A., Michenka M., Bednář R., Hrazdira J., Valgová E. a Staníčková M. obhájil své každoroční pozice ziskem dvou stříbrných medailí, a to v pořadí družstev (1. Vratimov, 2. Řepiště o 4 body méně, 3. Paskov, 4. Oprechtice) i v pořadí mezi ženami díky Emilii Valgové. Za reprezentaci obce i Klubu seniorů Řepiště patří hráčům a hráčkám obrovské poděkování.



Besedu o dotacích na energetické úspory jsme pro občany připravili 6. 9. ve spolkové klubovně v Komunitním domě v Řepištích.

Ve druhém učebním cyklu připraveném Střediskem volného času Vratimov „Křížem krážem 2023 virtuálně" jsme si 20. 9. zdokonalovali znalosti o používání facebooku, abychom si mohli ještě kvalitněji předávat vzájemně informace mezi seniory Slezské brány.

Přijali jsme pozvání na Bílovecký seniorský víceboj a snažili se 21. 9. vybojovat dobrou pozici mezi 136 soutěžícími a 34 družstvy. Naše úsilí bylo korunováno bronzovou medailí týmu Bednář, Valgová, Pacanová, Neuberová v kategorii do 70 let. Jozef Skybík převzal titul Nejlepší muž nad 70 let za nejvíce získaných bodů. Bílovecký starosta všem účastníkům vlastnoručně uvařil kotlíkový guláš.



Skupina 11 seniorů z Řepišť vyrazila na společný pobyt na Lipno za poznáváním jižních Čech. Spolu se seniory z Bohumína od 24. do 29. září podle připraveného itineráře navštívili 14 zámků, pamětihodností a významných kulturních památek jihočeského regionu. Splněním bohatého programu pokořili nejen celorepublikový projekt "Aktivní září", ale rovněž kampaň "Evropský týden sportu".

Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje připravila na 30. 9. v rámci každoročních oslav Mezinárodního dne seniorů slavnostní setkání seniorů kraje. Dopoledne byla autobusem 6členná delegace z Klubu seniorů Řepiště dopravena k prohlídce zámku v Raduni. Po obědě v Kulturním domě města Hlučína probíhal bohatý kulturní program spojený s vyhodnocením výsledků kampaní krajské rady seniorů MSK za rok 2022 a vyhlášení Seniora a Seniorky roku 2023.

V nejbližší době připravujeme nebo se zúčastníme:

- 17. 10. – Vinobraní, Paskov,
- 18. 10. – krajský podzimní vědomostní seniorský kvíz, Vyšní Lhoty,
- 25. 10. – Čaj o páté už ve čtyři, Řepiště,
- 18. 11. – divadelní představení, Řepiště,
- 23. 11. – slavnostní setkání k 50. výročí Klubu seniorů Řepiště, Řepiště,
- 2. 12. – vánoční jarmark s rozsvícením vánočního stromu, Řepiště,
- 26. 12. – vánoční koncert Svatomichaelského pěveckého sboru, Řepiště,
- 31. 12. – výlet na rozloučenou se starým rokem, Hájek.

Tomáš Staníček, Klub seniorů Řepiště

18. 10. – KRAJSKÝ PODZIMNÍ VĚDOMOSTNÍ SENIOR KVÍZ

Už posedmé se uskutečnil 18. října oblíbený krajský vědomostní Senior kvíz pořádaný Krajskou radou seniorů Moravskoslezského kraje ve Vyšních Lhotách.
Řepiště reprezentovali Vladimír Svoboda, Eva Pacanová a Anna Skybíková v tematických okruzích: 1. Hudební všehochuť, 2. Pivo, 3. Tipovačka, 4. Kočky, 5. Historické české osobnosti, 6. České filmové pohádky, 7. Zeměpis Evropy, 8. České lázně, 9. Naši sportovní reprezentanti, 10. Moravskoslezský kraj.
Z 21 družstev vítězné Ludgeřovice získaly 73 bodů a náš tým s 61 body skončil na 11. místě. Pozoruhodný je minimální bodový rozdíl.
Za reprezentaci Klubu seniorů Řepiště a obce jim patří srdečné poděkování.



23. 10. – TVOŘÍME SI VLASTNÍ DUŠIČKOVOU A PODZIMNÍ VÝZDOBU

Ve spolkové klubovně se v pondělí 23. října sešlo 11 zájemců, aby si vytvořili svýma rukama vlastní krásnou podzimní výzdobu a nádherné dušičkové dekorace.





25. 10. – ČAJ O PÁTÉ UŽ VE ČTYŘI

Tradiční „Čaj o páté už ve čtyři“ se snaží pořadatelé vždy okořenit novými zábavnými prvky. Také letos 25. října kromě losování tomboly a slosovatelných vstupenek připravili překvapení dalšími výhrami v kole štěstí. O hudební doprovod se postaral pan Prášek – PETE-SAX. 88 našich členů spolu s hosty z Paskova, Vratimova, Oprechtic, Kaňovic a Ostravy-Jihu si odnášeli výhry i výborné domácí koláče, zákusky a mini chlebíčky.









26. 10. – LOUČENÍ S LÉTEM VE VRATIMOVĚ

Přijali jsme pozvání výboru Spolku seniorů města Vratimova na tradiční Loučení s létem do Společenského domu ve Vratimově. Při hezké hudbě potěšily výhry z bohaté tomboly.





8. 11. – VYSÍLÁNÍ ČESKÉHO ROZHLASU OSTRAVA

Vysílání Českého rozhlasu Ostrava o Klubu seniorů Řepiště jsme si naladili 8. listopadu odpoledne. Naši členové a starosta obce hovořili v 15 minutovém bloku o současných aktivitách řepišťských seniorů a o připravovaných oslavách k 50. výročí trvání Klubu seniorů v Řepištích.

18. 11. – DIVADLO PRO SENIORY V ŘEPIŠTÍCH

Do obecní hospody U Máně v Řepištích pozvala 18. listopadu Obec Řepiště všechny občany seniorského věku na divadelní představení bruzovských amatérů CO-KDYBY pod názvem „Zachraňme Večerníčka“.
Skvělé a zábavné představení k 50 letům trvání klubu důchodců a seniorů v Řepištích bylo pro návštěvníky starší 60 let zdarma, neboť bylo financováno Obcí Řepiště z Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji z projektu „V klidu a v pohodě IV“.



23. 11. – SLAVNOSTNÍ SETKÁNÍ K 50 LETŮM KLUBU SENIORŮ ŘEPIŠTĚ



Pádným důvodem k setkání seniorů 23. listopadu v obecní hospodě U Máně bylo, že v tento stejný den před půlstoletím na tomtéž místě byl založen klub důchodců v Řepištích. Tato příležitost vybízela k velkolepé oslavě, neboť jubilant nebyl jediný, ale padesátiny slavilo všech 135 současných členů klubu.





Připomněli jsme si podstatné momenty z padesátileté historie a vzpomněli občany, kteří postupně stáli v čele klubu a pracovali ve výborech.





Slavnostní program celého odpoledne sestavilo 15 skupin gratulantů ze spolků a institucí, hosté a sponzoři, kteří jsou nějakým způsobem s činností řepišťských důchodců svázáni.





Svá blahopřání vyjádřilo 91 účinkujících slovy, přinesenými dary nebo předvedením svých dovedností v kulturním programu.

Mimořádně slavnostním překvapením bylo ocenění Klubu seniorů Řepiště Pamětním listem Obce Řepiště předaným starostou Rostislavem Kožušníkem a místostarostkou ing. Lucií Matuškovou.





K tomu z rukou předsedy ing. Pavla Gluce obdržel klub Čestné uznání Krajské rady seniorů MSK se Skleněným oceněním za dlouholetou aktivní činnost, spolupráci a zabezpečení sportovní, kulturní, zájmové činnosti svých členů a podporu zdravého stárnutí seniorské populace.





Za mimořádnou aktivitu, reprezentaci klubu a obce, výpomoc, podporu či spolupráci předala předsedkyně Klubu seniorů Emilie Valgová mnohým členům i nečlenům, spolkům a institucím, klubovou plaketou připomínající tuto zřejmě nejvýznamnější a nejrozsáhlejší akci v padesátileté historii klubu.



Všem přítomným 85 členům a 34 hostům patří srdečné a uctivé poděkování za vytvoření skvělé slavnostní atmosféry. Hostům a účinkujícím vyjadřujeme náš obdiv a uznání, které si zaslouží za svůj vyčleněný čas k návštěvě důchodců a za ochotu s nimi strávit odpoledne. Utvrdili jste nás, že se o nás ví, a že se s námi v obci počítá.

Účastníkům děkujeme za bezprostřední kladné a povzbudivé ohlasy na přípravu a průběh tohoto čtyřhodinového pestrého kulturního programu.

29. 11. – TVOŘÍME SI VLASTNÍ ADVENTNÍ A VÁNOČNÍ VÝZDOBU

Po úspěšných jarních a podzimních dušičkových rukodělkách jsme se nechali v našem domácím kolektivu 29. října ve spolkové klubovně v Komunitním domě inspirovat k výrobě vlastní adventní a vánoční výzdoby. 12 účastníků vylepšovalo své loňské nápady a realizovalo zcela nové.





30. 11. – ZÁVĚR PODZIMNÍHO CYKLU NORDIC WALKING

Závěrečným pochodem okolím Vratimova a přes Důlňák ke Kolibě byl 30. listopadu ukončen podzimní kroužek rychlé chůze, který realizuje pro seniorky walkerky Středisko volného času Vratimov pod vedením instruktorky Lenky Havrdové. Lepší ukončení sezóny si v romanticky zasněženém a prosluněném lese ani nemohly přát.



Přes nastávající zimní období nechají hole odpočinout a s jarem zase vyrazí do přírody.



6. 12. – KŘÍŽEM KRÁŽEM SLEZSKOU BRÁNOU 2023 VIRTUÁLNĚ



Závěrečné setkání projektu „Křížem krážem Slezskou bránou 2023 virtuálně“ s podtitulem „Propojme se“ proběhlo 6. prosince ve Vojkovicích. Od března zdokonalovaly seniorské spolky z 12 obcí regionu Slezská brána svou prezentaci na sociálních sítích. Seminářů se zúčastnilo více než 60 osob, za Klub seniorů Řepiště E. Valgová, E. Pacanová a T. Staníček. Projekt vznikl s finanční podporou Regionu Slezská brána, zapojených obcí a společnosti Hyundai Motor Manufacturing Czech.





7. 12. – MIKULÁŠKÁ NADÍLKA U SENIORŮ VE VAVREČCE

Na 7. prosince jsme obdrželi pozvání starosty a důchodců ze slovenské družební obce Vavrečka na „Předvánoční posezení s důchodci“ se sv. mší a Mikulášskou nadílkou. Řepišťská delegace ve složení E. Valgová, A. Kožušníková, M. Staníčková, J. Kožušník a T. Staníček předala občanům Vavrečky pozdravy a přání k Vánocům i do nového roku.







11. 12. – ZDOBENÍ PERNÍČKŮ

Na další rukodělnou činnost nás nalákala kolegyně Jarmila Hrabcová. Jelikož jsme obdivovali její perníkovou výrobu, připekla i pro nás hromadu perníčků a při pondělním setkání v klubovně 11. prosince obdařila zvědavce sáčečky, přes které museli přenést veškerý svůj um a nadání na povrch perníčků. Nadšení 16 kresličů při zdobení nebralo konce, ale naši mistryni nepřekonali.





PÍŠEME SI = VÍME O SOBĚ

Na oslavě 50. výročí popřál seniorům pan farář P. Adrian Wykret nejen do nového roku:

Drazí senioři!
Zákonem života je, že každý den stárneme. Říkáme, že roky se prodlužují. Bohužel, síly ubývají. V určitém věku se jistě objeví neduhy a možná i vážnější onemocnění.
Možná si všímáte, jak se zvětšuje propast mezi vámi a mladší generací. Někdy – a to je největší past a pokušení – si připadáte zbyteční, jako starý kus nábytku, který všem překáží. Přeji vám, abyste tomuto pokušení nikdy nepodlehli. Jste totiž pro naše prostředí, pro naši farnost i pro celou společnost tou nejcennější částí, která v sobě a se sebou nese celoživotní moudrost a zkušenosti. A to se nedá koupit v obchodě ani u stánku. Člověk, zejména starší, by neměl být nikdy sám, ponechán mezi čtyřmi stěnami.
Děkujeme vám dnes za to, že jste umožnili vašemu Klubu seniorů a přátelům setkávat se již 50 let. Vznikla nová přátelství, kamarádství a známosti. Pamatujte, že pospolitost se rodí u stolu.
Přeji vám hodně energie a nové nápady. Přeji vám respekt nejen mladší generace, ale i ve vašich vzájemných vztazích. Jistě máte unavené ruce a nemocná srdce, ale zachovejte si mladé duše.

SENIORSKÉ OKÉNKO

Podzimní aktivity seniorů zahájily účastnice kurzu Nordic Walking 5. října svoji mimořádnou lekcí, kdy na pozvání Města Vratimov přivítaly walkerky z polského družebního města Strumien.

Obec pozvala občany 7. října na slavnostní otevření výstupů mikroprojektu „Sociální zázemí a propagace kostela sv. Michaela archanděla v Řepištích". Před kostelem zazpíval Svatomichaelský pěvecký sbor, čímž zahájil přehlídku pěveckých souborů „Podzimní zpívání" v sále Společenského domu s restaurací U Máně.

Na pozvání Klubu seniorů Krmelín 10 našich členů 12. října zhlédlo v klubovně restaurace Nautilus komorní představení travesti show Divoké kočky. O zábavu a smích nebyla nouze.

Na tradiční vinobraní do Paskova se vydalo 17. října z řepišťského seniorského klubu 9 členů. Paskovská předsedkyně přivítala hosty z Ostrava-Jih, Sedlišť, Řepišť a Kaňovic. Průvod vedený králem a královnou poděkoval za úrodu zeleniny, ovoce a vína. Následovala zábava s produkcí Duo Star a ukázkou břišního tance vicemiss Babča 2023.

Už posedmé se uskutečnil 18. října oblíbený krajský vědomostní Senior kvíz pořádaný Krajskou radou seniorů Moravskoslezského kraje ve Vyšních Lhotách. Řepiště reprezentovali Vladimír Svoboda, Eva Pacanová a Anna Skybíková. Z 21 družstev vítězné Ludgeřovice získaly 73 bodů a náš tým s 61 body skončil na 11. místě, což vypovídá o neuvěřitelné vyrovnanosti soutěžících. Za reprezentaci Klubu seniorů Řepiště a obce patří našim členům srdečné poděkování.



Po úspěšných jarních rukodělkách se i tentokrát nechalo inspirovat 11 členů k vlastní podzimní a dušičkové výzdobě na společném posezení 23. října ve spolkové klubovně v Komunitním domě v Řepištích.

Tradiční „Čaj o páté už ve čtyři" je vždy okořeněn novými zábavnými prvky. Také letos 25. října kromě losování tomboly a slosovatelných vstupenek připravili pořadatelé překvapení dalšími výhrami v kole štěstí. O hudební doprovod se postaral pan Prášek – PETE-SAX. Našich 88 členů spolu s hosty z Paskova, Vratimova, Oprechtic, Kaňovic a Ostravy-Jihu pogratulovalo jubilantům ze 4. čtvrtletí. Kromě výher si všichni odnášeli také výborné domácí koláče, zákusky a mini chlebíčky.





Na 26. října jsme přijali pozvání výboru Spolku seniorů města Vratimova na tradiční Loučení s létem do Společenského domu ve Vratimově. Při hezké hudbě nás potěšily výhry z bohaté tomboly.

V sále obecní hospody U Máně se také letos (26. 10. až 3. 12.) promítaly amatérské filmy na Mezinárodním festivalu outdoorových filmů, zaměřené na sporty, na filmy dobrodružné, extrémní, adrenalinové, ale také cestopisné. Vstupné 50 Kč na večerní představení se čtyřmi filmy bylo velmi vstřícné.

Vysílání Českého rozhlasu Ostrava o Klubu seniorů Řepiště jsme si naladili 8. listopadu odpoledne. Naši členové a starosta obce tam hovořili v 15 minutovém bloku o současných aktivitách řepišťských seniorů a o připravovaných oslavách k 50. výročí trvání Klubu seniorů v Řepištích.

Pádným důvodem bylo 23. listopadu slavnostní setkání v obecní hospodě U Máně, kde byl před půlstoletím založen Klub důchodců v Řepištích. Tyto slavnostní okamžiky přišlo s 85 členy prožívat i 34 hostů, kteří jsou s činností řepišťských seniorů nějakým způsobem svázáni. Připomněli jsme si podstatné momenty z historie jubilanta a vzpomněli občany, kteří stáli v čele klubu a pracovali ve výborech. Kulturní program celého odpoledne byl sestaven z blahopřání 15 spřízněných institucí a osob (91 účinkujících), kteří gratulovali hřejivými slovy, přinesli dary nebo předvedli na jevišti své dovednosti. Mimořádným překvapením bylo ocenění Klubu seniorů Řepiště Pamětním listem Obce Řepiště předaným starostou Rostislavem Kožušníkem a místostarostkou ing. Lucií Matuškovou a Čestným uznáním Krajské rady seniorů MSK se Skleněným oceněním z rukou předsedy ing. Pavla Gluce. Za mimořádnou aktivitu, reprezentaci klubu a obce, výpomoc, podporu či spolupráci vyznamenala předsedkyně seniorů Emilie Valgová mnohé členy i nečleny, spolky a instituce klubovou plaketou připomínající tuto zřejmě nejvýznamnější akci v padesátileté historii klubu. Všem přítomným členům, hostům a účinkujícím patří srdečné a uctivé poděkování za vytvoření skvělé slavnostní atmosféry.

Zážitek z 10. ročníku festivalu nejmenších houslistů si 25. listopadu nenechalo ujít ve Společenském domě ve Vratimově 10 řepišťských seniorů.

Na 27. listopad připravila ZŠ Řepiště zimní kurz tvořivé činnosti V. k svátkům a tradicím za účasti 8 našich členek.

Po úspěšných jarních a podzimních dušičkových rukodělkách jsme se nechali v našem domácím kolektivu 29. října ve spolkové klubovně v Komunitním domě inspirovat k výrobě vlastní adventní a vánoční výzdoby. 12 účastníků vylepšovalo své loňské nápady a realizovalo úplně nové.

Závěrečným pochodem okolím Vratimova a přes Důlňák ke Kolibě byl 30. listopadu ukončen podzimní kurz







rychlé chůze, který realizuje pro seniorky walkerky Středisko volného času Vratimov.

Ukončili jsme rok, ve kterém jsme pro Vás připravili 34 vlastních klubových akcí a do 26 dalších akcí jsme se organizačně nebo aktivně zapojili vysláním našich členů nebo družstev. Při jeho zakončení nezbývá, než našim členům a všem spoluobčanům popřát spokojené a pohodové prožití Vánoc. V novém roce 2024 buďte šťastni a především zdrávi, abychom se mohli opět společně setkávat. Našim stálým partnerům a sponzorům děkujeme za dosavadní spolupráci a přejeme jim navíc mnoho pracovních a podnikatelských úspěchů, abychom mohli i nadále doufat v jejich podporu.

Tomáš Staníček
Klub seniorů Řepiště



V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ PŘIPRAVUJEME:

31. 12. – výlet na rozloučenou se starým rokem do Hájku,
26. 1. – Společenský večírek seniorů v tělocvičně v Řepištích.

Vánoční a novoroční přání s poděkováním

Krásné vánoční svátky, štěstí, zdraví, klid a pohodu v novém roce 2024 přeji všem seniorům, spoluobčanům, zaměstnancům Obecního úřadu, Mysliveckému spolku Hubertka, TJ Řepiště, Středisku volného času Vratimov a všem ostatním sponzorům.

Chtěla bych poděkovat zaměstnancům Obecního úřadu za jejich ochotu a spolupráci na přípravách našich akcí a finanční podporu, které si velmi vážíme. Taky Mysliveckému spolku Hubertka, TJ Řepiště a našim sponzorům. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci!

Zároveň děkuji všem účinkujícím a hostům na oslavě 50. let Klubu seniorů za vystoupení a dary, kterých si nesmírně vážíme.

Na závěr děkuji především Tomášovi Staníčkovi, členkám výboru a důvěrnicím našeho Klubu seniorů za jejich obětavou práci, kterou po celý rok vykonávají bez ohledu na čas.

Emilie Valgová, předsedkyně Klubu seniorů



Vánoční tvoření seniorek

27. 11. 2023 proběhl již počtvrté kurz pořádaný školou. Atmosféra kurzu věnovaného předvánočnímu tvoření byla i díky účasti všech zúčastněných seniorek velmi příjemná a na závěr nechybělo ani veselé setkání s čertem. Těším se na příště.

Iveta Fridrichová



V klidu a v pohodě IV

Obec Řepiště získala v r. 2023 dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje z Programu na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2023 na projekt V klidu a v pohodě IV.

Účelem projektu je Podpora aktivit na posílení mezigeneračních vztahů a podpora volnočasových aktivit včetně aktivit v oblasti zdraví.

V rámci projektu se jednalo o zorganizování 3 poznávacích zájezdů a 2 kulturních akcí – folklorní podvečer a divadelní představení. Specifickým rysem projektu byla určitá forma reprezentace Obce Řepiště a Moravskoslezského kraje v jiných krajích na Moravě. Šlo o aktivní kulturní program části účastníků dvoudenního zájezdu, kdy Svatomichaelský pěvecký sbor Řepiště bezplatně nabídl kulturní program v zařízeních sociálních služeb pro jejich klienty. Jednodenní zájezdy byly za jarními krásami přírody do arboreta Nový Dvůr a zámecké zahrady Radúň a Zájezd po Technotrase do krajiny břidlice.

Realizace projektu by měla být ukončena do 31.12.2023, což se vše stihlo a k dnešnímu dni byly všechny aktivity zorganizované.

Náklady projektu jsou předpokládány ve výši cca 152.000,- Kč. Dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje je poskytnuta ve výši 76.000,- Kč, název programu: Program na podporu zdravého stárnutí v MSK na rok 2023.

Rostislav Kožušník, starosta

4

♫♪ TEATET ŘEPIŠTĚ ♪♫

Chtěli bychom Vás všechny pozdravit a poděkovat Vám za přízeň, kterou jste nám v tomto roce věnovali. Děkujeme obci za podporu v naší činnosti a jsme rádi, že jsme stále spolu a můžeme plánovat další společné akce i na příští rok.

Letošek byl pro nás celkem zajímavý. Nejenže jsme prožili spoustu krásných zážitků, ale byl i ve znamení nemocí a úrazů, které část našeho pěveckého uskupení upoutal na dlouhé měsíce k lůžku.

Na jaře jsme byli pozváni na dvě jarně krásné akce, a to na Velikonoční jarmark v Paskově a ve Frýdku – Místku. V obou případech jsme zpívali na zámcích. V Paskově to bylo v átriu paskovského zámku a ve Frýdku – Místku jste nás mohli vidět a slyšet v kapli sv. Barbory, kde jsme měli hned několik vstupů. Vzhledem k tomu, že se na naše vystoupení lidé opakovaně vraceli, jsme usoudili, že jsme Řepištím ostudu neudělali.

Rovněž jsme každoročně zváni do Sanatorií města Klimkovice, kde zpříjemňujeme našimi koncerty lázeňský pobyt zdejším klientům.

Náš již tradiční benefiční koncert Máňozpěvy, který se konal 19. května s hostem Lucií Redlovou, poznamenala absence členek již ze zmíněných zdravotních důvodů. Toto se samozřejmě promítlo i do Obecních slavností nebo do Krmáše, kterých jsme se nemohli zúčastnit. Naše dvě kolegyňky se s tím popraly a na podzim jsme už mohli cvičit v plné sestavě na plánovaný hodinový koncert ve městě Hukvaldy, kam jsme byli pozváni pořadateli, kteří si nás sami našli a oslovili. Celá akce se jmenovala - Hukvaldský potlach - a kromě nás se v nádherném, dechberoucím koncertním sále místní základní školy objevily ještě 4 další hudební kapely s perličkou na závěr, a to koncertem legendární folkové kapely Nezmaři, kteří letos slaví 45 let na scéně. Dle potlesků a gratulací po našem koncertě od posluchačů i od dalších účinkujících, kteří za námi chodili, následovaný pozvánkami na další účasti v rámci různých kulturních akcí pořádané v rodišti Leoše Janáčka, jsme usoudili, že jsme jako amatérský spolek místních zpěvaček a místního klavíristy Lukáše Havíře své obci ostudu opět neudělali.

V listopadu dne dvacátého třetího jsme se jako gratulanti objevili na překrásné narozeninové oslavě U Máně, kde jsme našim vystoupením popřáli k významnému jubileu našim úžasným přátelům, řepišťským seniorům, kteří si přesně před padesáti lety založili svůj Klub.

V tomto roce bychom Vás ještě chtěli pozvat na jedno naše vystoupení:

Přijďte si oddechnout a odpočinout od cukroví a od pohádek, přijďte nasát sváteční pohodu spíše tu duševní dne 26.12.2023 v odpoledních hodinách na již tradiční vánoční koncert pořádaný Svatomichaelským pěveckým sborem opět v našem dřevěném kostelíčku Sv. Michaela Archanděla.

Z celého ♥ Vám přejeme klidné, požehnané vánoční svátky v kruhu milovaných a do nového roku vykročit s písničkou na rtech. Hodně štěstí, lásky a celkové pohody v každém dni každého roku Vám přeje

Teatet Řepiště



Divadelní představení

V sobotu 18.11 a v neděli 19.11.2023 se v sále Obecní hospody U Máně konalo divadelní představení bruzovských amatérů CO-KDYBY s autorskou hrou „Zachraňme Večerníčka".

Moravskoslezský kraj

Všichni občané seniorského věku byli pozváni Obcí 18. listopadu na úsměvné divadelní představení. Sobotní představení bylo zdarma díky financování představení z dotace Moravskoslezského kraje z programu „V klidu a v pohodě IV".

V neděli se toto představení opakovalo pro širokou veřejnost a bylo za symbolickou cenu 100,- Kč. Obě představení měly velký úspěch a navštívilo je během dvou dnů necelých 250 diváků. Představení bylo protkáno hudbou z večerníčků a spousty veselých situací.

Chtěla bych poděkovat amatérskému divadlu CO-KDYBY za jejich vystoupení u nás v Řepištích a divákům za to, že dorazili a autorskou hru shlédli právě u nás a věřím, že se u ní i pobavili.

Ing. Lucie Matušková,
místostarostka

8

NAPSALI O NÁS

WEB KRAJSKÉ RADY SENIORŮ MSK https://www.ms-seniors.cz/,
WEB RADY SENIORŮ ČR https://www.rscr.cz/2024/01/pulstoleti-klubu-senioru-repiste/

PŮLSTOLETÍ KLUBU SENIORŮ ŘEPIŠTĚ

Od: Sandrad – Publikováno 19.1.2024, **V kategorii:** Aktuality, Moravskoslezský kraj



Průběh celého loňského roku byl u řepišťských seniorů protkán slavnostní atmosférou 50. výročí trvání klubu důchodců v obci.
Počátkem roku byl představen emblém symbolizující otevřené klubové srdce pro všechny starší zájemce o připravované aktivity. Výbor seniorům slíbil navýšení počtu pořádaných akcí a rozšíření jejich zájmového spektra, aby si každý mohl vybírat podle své chuti.
Nejoblíbenější oblast činnosti poznávacích zájezdů byla v tomto roce tematicky zaměřena do vzpomínkového bloku „Tak se robilo". Při jarní návštěvě probouzející se přírody Opavského Slezska účastníci obdivovali mimořádné úsilí majitele zámku v Novém Dvoře Quido Riedla, který založil roku 1905 unikátní park s rozlohou 30 ha s

rozsáhlou sbírkou dřevin z celého světa. Poté si v Raduni prohlédli park a v renezančním zámku kromě atraktivních společenských pokojů a sálů také místnosti služebnictva i jejich pracovní nástroje.
Při zájezdu za památkami jižní Moravy vyslechli přítomní v Rajhradu povídání o minulé i současné práci mnichů při nezbytném samozásobování kláštera i o opravách zdevastovaného kláštera sester těšitelek. V Moravském Krumlově se návštěvníci výstavy Slovanské epopeje ponořili do hluboké minulosti. Ve vinicích hodnotili výsledky práce z doby nedávné a v bylinkovém ráji Sonnentor v Čejkovicích byli svědky současných moderních výrobních technologií.
Prázdniny senioři zahájili nostalgickým výletem báňským spěšným vlakem po neveřejných uhelných vlečkách Ostravsko-karvinského černouhelného revíru a prohlídkami industriálních památek po bývalé těžbě uhlí.
V srpnu vyjeli po Technotrase seznámit se v okolí Vítkova s technikou lámání břidlice v Raabově štole, činné ve druhé polovině 19. století. V Muzeu břidlice v Budišově nad Budišovkou si zkusili její opracování, tvorbu ve venkovní kaligrafické dílně malováním a obdivovali břidlicové výrobky. Poté přesedlali z černého na bílé řemeslo mlynářské a ve Spálově shlédli postupy při mletí v nejmenším větrném mlýně v ČR.
V oblasti seniorského sportování byly k 50. výročí zaměřeny 2 bowlingové turnaje, Řepišťský seniorský víceboj v deseti disciplínách a turnaje v boloballu a v mölkky pořádané výborem klubu. Svá reprezentační družstva vyslali rovněž na krajské sportovní hry v Mořkově, Bílovecký víceboj i na meziobecní bowling Slezské brány.
Slavnostními vstupy ke klubové padesátce a gratulacemi byly poznamenány také tradiční oblíbené výlety do přírody s piknikem, a to smažení vaječiny, vaření kotlového guláše, opékání klobás i silvestrovské loučení se starým rokem.
Nelze přehlédnout, že celoročním hlavním podporovatelem činnosti důchodců je Obec Řepiště. V roce oslav, kromě jiného, zabezpečila pro starší generaci zdarma divadelní představení „Folklorní podvečer“ a „Zachraňme Večerníčka!“
Rovněž iniciovala čtvrthodinové vysílání v Českém rozhlase Ostrava o současných aktivitách řepišťských seniorů a o připravovaných oslavách k 50. výročí trvání Klubu seniorů v Řepištích.
Oslavy vyvrcholily setkáním řepišťských seniorů a jejich hostů právě 23. listopadu v obecní hospodě U Máně, neboť ve stejný den před půlstoletím na tomtéž místě založili důchodci v Řepištích svůj klub. Vzpomínky patřily občanům, kteří postupně stáli v čele klubu a pracovali v jeho výborech.
Klub byl oceněn za aktivní činnost Pamětním listem Obce Řepiště a Čestným uznáním Krajské rady seniorů MSK se Skleněným oceněním za spolupráci, zabezpečení zájmové činnosti svých členů a podporu zdravého stárnutí seniorské populace.
Při ukončení slavnostního roku obdrželi členové novoroční blahopřání s konstatováním, že bylo pro ně v uplynulém roce výborem připraveno 34 vlastních klubových akcí a do 26 dalších akcí jiných organizátorů se aktivně zapojili vysláním družstev na vědomostní kvízy nebo sportovní hry. Řadu dalších aktivit společně navštívili jako diváci.
Seniorským informačním kanálem bylo ve 30 hromadných e-mailech odesláno 238 nejrůznějších informací. K celoročnímu připomínání tohoto významného období obdržel každý člen sadu fotografií v nástěnném klubovém kalendáři pro rok 2024.

Tomáš Staníček, místopředseda Klubu seniorů Řepiště

NAPSALI O NÁS

VRATIMOVSKÉ NOVINY 2/2024

Padesát let klubu seniorů Řepiště

Setkání řepišťských seniorů v obecní restauraci U Mánč bylo dne 23. listopadu 2023 svoláno k připomenutí, že v tento stejný den před půlstoletím na tomtéž místě založili senioři v Řepištích svůj klub.

Účastníci zavzpomínali na podstatné momenty z padesátileté historie a na občany, kteří postupně stáli v čele klubu a pracovali ve výborech.

Slavnostní program celého odpoledne sestavilo 15 skupin gratulantů ze spolků a institucí či z hostů a sponzorů, kteří jsou nějakým způsobem s činností řepišťských seniorů svázáni. Svá blahopřání všem 135 současným členům vyjádřilo 91 účinkujících slovy, přinesenými dary nebo předvedením svých dovedností v kulturním programu.

Za město Vratimov celému klubu gratuloval místostarosta David Böhm a poděkoval výboru za otevřenou spolupráci mezi seniory Vratimova a Řepišť a za vzájemnou informovanost o dění kolem nás.



Renáta Böhmová a Lenka Havrdová za SVČ Vratimov při předávání daru.



Účastníci oslav 50 let obce Řepiště. *Foto: Miroslav Lysek*

Za Středisko volného času Vratimov Renáta Böhmová s Lenkou Havrdovou předaly dárek a popřály dalších 100 úspěšných let a 1000 krásných setkání. V kulturní části gratulací vystoupili žáci ZUŠ Vratimov pod vedením Kamily Bodnárové, kvarteto saxofonistů a předvedly se mažoretky ZIK-ZAK Vratimov při SVČ Vratimov.

Mimořádně slavnostním překvapením bylo ocenění Klubu seniorů Řepiště Pamětním listem obce Řepiště předaným starostou Rostislavem Kožušníkem a místostarostkou Lucií Matuškovou. K tomu z rukou předsedy Krajské rady seniorů MSK Pavla Gluce obdržel klub Čestné uznání Krajské rady seniorů MSK se Skleněným oceněním za dlouholetou aktivní činnost, spolupráci a zabezpečení sportovní, kulturní, zájmové činnosti svých členů a podporu zdravého stárnutí seniorské populace.

Za mimořádnou aktivitu, reprezentaci klubu a obce, výpomoc, podporu či spolupráci odměnila předsedkyně Klubu seniorů Řepiště Emilie Valgová mnohé členy i nečleny, spolky a instituce, hosty a sponzory klubovou plaketou připomínající tuto zřejmě nejvýznamnější a nejrozsáhlejší akci v padesátileté historii klubu. Plaketou byly obdarovány město Vratimov i Středisko volného času Vratimov.

Za vydatné podpory obce Řepiště vytvořili všichni přítomní členové, hosté a účinkující skvělou a nezapomenutelnou slavnostní atmosféru.

Tomáš Staníček,
místopředseda Klubu seniorů Řepiště

31. 12. – LOUČENÍ S ROKEM 2023 V HÁJKU

Na poutní místo v Hájku opět poslední den v roce směřovaly naše kroky, bicykly a čtyřkolky. V přátelské náladě jsme ochutnali donesené dobroty, zazpívali si, zavzpomínali na vydařené zážitky a zejména si osobně popřálo 23 účastníků sílu a zdraví do nového roku. Děkujeme, že jste přišli, dary přinesli a skvělou atmosféru vytvořili





NAPSALI O NÁS

DOBA SENIORŮ 3/2024

Dostalo se nám redakčního ocenění zařazením do čestné rubriky Senioři měsíce.

KLUB SENIORŮ ŘEPIŠTĚ OSLAVIL PŮLSTOLETÍ

Krásné jubileum společně oslavili senioři z moravskoslezské obce Řepiště, a to 50 let trvání klubu seniorů v obci.



Setkání řepišťských seniorů k tomuto výročí se uskutečnilo na stejném místě, kde před půlstoletím místní senioři svůj klub založili – v obecní hospodě U Máně. Účastníci zavzpomínali na zásadní momenty z bohaté padesátileté historie klubu a také na ty, kteří postupně stáli v čele klubu a pracovali ve výborech. Pestrý program sestavilo 15 skupin gratulantů ze spolků a institucí, z hostů a sponzorů, kteří jsou s činností řepišťských seniorů spojeni. Svá blahopřání 135 současným členům vyjádřilo 91 účinkujících slovy, dary nebo předvedením svých dovedností v bohatém kulturním programu.

Slavnostním překvapením bylo ocenění Klubu seniorů Řepiště Pamětním listem obce Řepiště, který předal starosta obce Rostislav Kožušník s místostarostkou Lucií Matuškovou. K tomu z rukou předsedy Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje Pavla Gluce obdržel klub Čestné uznání Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje se Skleněným oceněním za dlouholetou aktivní činnost, spolupráci a zabezpečení sportovní, kulturní, zájmové činnosti svých členů a podporu zdravého stárnutí seniorské populace. Za mimořádnou aktivitu, reprezentaci klubu a obce, výpomoc, podporu či spolupráci odměnila předsedkyně Klubu seniorů Řepiště Emilie Valgová řadu členů i nečlenů, spolky, instituce, hosty a sponzory klubovou plaketou. Za vydatné podpory obce Řepiště vytvořili přítomní členové, hosté a účinkující skvělou a nezapomenutelnou slavnostní atmosféru.

Klub seniorů Řepiště je ve své činnosti dlouhodobě velmi aktivní. Pro své členy pořádá ročně přes třicet vlastních klubových akcí a zároveň se zapojuje do další téměř třicítky akcí jiných organizátorů, ať už jde například o sportovní hry, nebo třeba vědomostní kvízy. Představil také nový emblém symbolizující otevřené klubové srdce pro všechny starší zájemce o připravované aktivity. Výbor seniorům navíc slíbil navýšení počtu pořádaných akcí a rozšíření jejich zájmového spektra, aby si každý mohl vybírat podle své chuti.

Nejoblíbenější oblast činnosti poznávacích zájezdů byla tematicky zaměřena do vzpomínkového bloku „Tak se robilo“, který tak připomněl místa, jež v poslední době senioři z Řepiště společně navštívili.

Celoročním hlavním podporovatelem činnosti místních seniorů je obec Řepiště, jež mimo jiné zajistila pro starší generaci zdarma divadelní představení „Folklorní podvečer“ a „Zachraňme Večerníčka!“ a také iniciovala čtvrthodinové vysílání v Českém rozhlase Ostrava věnované současným aktivitám řepišťských seniorů.

V oblasti seniorského sportování byly k 50. výročí zaměřeny dva bowlingové turnaje, Řepišťský seniorský víceboj v deseti disciplínách a turnaje v boloballu a v mölkky pořádané výborem klubu. Řepišťští senioři se navíc zúčastnili ještě i dalších sportovních akcí a věří, že nejinak tomu bude také v letošním roce.

Tomáš Staníček

Foto autor a Miroslav Lysek



POHYBOVÉ AKTIVITY V ROCE 2023

Rada seniorů České republiky je každoročně iniciátorem pohybových aktivit seniorů a vždy od ledna do října vyžaduje evidenci ušlých kilometrů či pořádaných akcí na podporu zdraví.
Letos jsme zkusili evidovat pohyb některých našich členek stažením údajů z chytrých hodinek účastnic kurzu Nordic Walking. V celorepublikovém hodnocení jsme figurovali v několika kategoriích.
Do všech kategorií se zapojilo 10.077 účastníků. Mezi 279 jednotlivci Marie Staníčková s našlapanými 722 km obsadila 72 místo. V kategorii 5000 kroků pro zdraví ušli naši poutníci v průměru 8,83 km na každou registraci, čímž Klub seniorů Řepiště obsadil 8. místo. Jelikož se v kategorii Výšlapy na vrcholy krajin určuje pořadí podle počtu km na osobu, zaregistrovali jsme tam pouze Marii Staníčkovou, která obsadila 1. místo sólovým výkonem 102 km v šesti výstupech. V kategorii Den pro zdraví jsme se snažili prorazit revoluční myšlenkou, že pokud donutíme lidi opustit gauč a přijít na pivo, mají pohyb navíc, což je pro jejich zdraví. Rozhodčí nám započítali 14 akcí s účastí 453 osob, čímž Klub seniorů Řepiště obsadil 1. příčku.

S výsledky jsme obdrželi e-mailové poděkování:
Všem účastníkům vřele děkujeme a věříme, že i v roce 2024 budou věnovat svému zdraví velkou pozornost. Již dnes se těšíme na vaše výsledky!!
Srdečně vás zdravím,
Miloš Vajs, místopředseda Rady seniorů ČR.

KALENDÁŘ PRO ČLENY KLUBU SENIORŮ ŘEPIŠTĚ

Končí rok, který v klubové činnosti probíhal ve znamení oslav 50 let trvání klubu důchodců a seniorů v Řepištích. Jako vzpomínku na tento významný a slavnostní mezník půlstoleté činnosti obdrželi zdarma každý člen a členka Klubu seniorů Řepiště nástěnný kravatový kalendář s fotografiemi připomínajícími některé akce z tohoto roku, který navrhoval a graficky sestavil místopředseda Tomáš Staníček.
Rovněž touto pozorností bylo poděkováno všem partnerům a sponzorům za jejich náklonnost a dlouhodobou spolupráci.



ROČNÍ ÚDAJE

K 1. 1. 2023 měl Klub seniorů Řepiště 131 členů, v průběhu roku byli přijati Neuber Petr, Neuberová Simona, Zárubová Pavla, Čecháková Marie, Vajtrová Danuše, vystoupila na vlastní žádost Rárová Dáša, takže k 31. 12. 2023 bylo registrováno 135 členů.
Výbor zorganizoval a připravil 34 vlastních klubových akcí a do dalších 26 akcí jiných organizátorů jsme se aktivně zapojili vysláním našich členů nebo družstev na vědomostní kvízy nebo sportovní hry. Na mnoha dalších akcích v okolí se členové dobře pobavili. Z 60 akcí máme uloženou fotodokumentaci.
Seniorským informačním kanálem bylo členům zasláno 30 hromadných e-mailů s 238 nejrůznějšími informacemi, zprávami a upozorněními.

ZÁVĚR

Končíme rok oslav 50 let trvání klubu důchodců a seniorů v Řepištích, ve kterém jsme pro Vás zorganizovali 34 vlastních klubových akcí a do 26 dalších akcí jiných organizátorů jsme se aktivně zapojili vysláním našich členů nebo družstev na vědomostní kvízy nebo sportovní hry. Ve 30 hromadných e-mailech jsme Vám zaslali 238 nejrůznějších informací.
Při přelomu roků nezbývá, než poděkovat každému, kdo nám pomáhal s přípravami. Stálým partnerům a sponzorům děkujeme za dosavadní spolupráci a přejeme jim mnoho pracovních a podnikatelských úspěchů, abychom mohli i nadále doufat v jejich podporu.
Našim členům a všem spoluobčanům přejeme v novém roce 2024 spokojenost a pohodu. Buďte šťastni a především zdrávi, abychom se mohli opět společně setkávat.

Výbor Klubu seniorů Řepiště



Události a dění v Klubu seniorů Řepiště v průběhu roku 2023 do této obrázkové kroniky zaznamenával a doplňoval fotografiemi našich členů a z jiných veřejně dostupných zdrojů místopředseda Ing. Tomáš Staníček, který byl v tomto roce pověřen osobní přípravou akcí a koordinací veškeré klubové činnosti.

Akce se seniory v roce 2023

P.č.	2023	POPIS AKCE	MÍSTO KONÁNÍ
1	4.1.	Novoroční výborová schůze	Spolková klubovna v KD
2	9.1.	Pondělí v klubovně: Macramé = drhání	Spolková klubovna v KD
3	16.1.	Pondělí v klubovně: Kyberkriminalita I	Spolková klubovna v KD
4	23.1.	Pondělí v klubovně: Příprava společenského večírku	Spolková klubovna v KD
5	24.1.	Školení první pomoci pro seniory	ZŠ Řepiště
6	27.1.	Společenský večírek seniorů -hraje Santropez Express	Tělocvična Řepiště
7	30.1.	Pondělí v klubovně: Hodnocení společenského večírku	Spolková klubovna v KD
8	6.2.	Pondělí v klubovně: Výzva k výstavě "Naše svatba"	Spolková klubovna v KD
9	13.2.	Pondělí v klubovně: Vernisáž Valentýnské výstavy Naše svatba	Spolková klubovna v KD
10	14.2.	Kurz do 18.4.: Jak na notebook, počítač či chytrý telefon?	ZŠ Řepiště
11	20.2.	Pondělí v klubovně: Kyberkriminalita aktuálně II	Spolková klubovna v KD
12	21.2.	Pochování basy v Paskově - hraje DUO STARS	Komunitní centrum Paskov
13	27.2.	Pondělí v klubovně: Co naše babičky nepředpokládaly?	Spolková klubovna v KD
14	1.3.	Výroč.člen.schůze seniorů s oslavou MDŽ a přáním jubilantům	Společ. dům s rest. U Máně
15	6.3.	Pondělí v klubovně: Co přináší kosmetika Avon?	Spolková klubovna v KD
16	13.3.	Pondělí v klubovně: Co nového letos na zahradu?	Spolková klubovna v KD
17	15.3.	Jarní klubový bowlingový turnaj s promítáním fotek a videí	Restaurace Bowling Rakovec
18	16.3.	Zájezd s Klubem důchodců Paskov do term.lázní v Chocholowě	Chocholow, Polsko
19	20.3.	Pondělí v klubovně: Vítání jara na zahradě	Spolková klubovna v KD
20	23.3.	Jarní seniorský Nordic Walking z SVČ Vratimov (10x do 1.6.)	okolí Vratimova a Řepišť
21	25.3.	Velikonoční jarmark na zámku v Paskově	zámek v Paskově
22	27.3.	Pondělí v klubovně: Velikonoční dekorace	Spolková klubovna v KD
23	29.3.	Kurz ZŠ Řepiště tvořivé činnosti s jarní a velikonoční tématikou	Komunitní dům Řepiště
24	30.3.	Vítání jara s vratimovskými seniory při hudbě a tanci	Společenský dům Vratimov
25	31.3.	Vystoupení folklórních souborů	Společ. dům s rest. U Máně
26	3.4.	Pondělí v klubovně: Velikonoční výstavka	Spolková klubovna v KD
27	4.4.	Zábavný kvíz Den ptactva (družstvo v tříkolové soutěži)	Komunitní centrum Paskov
28	12.4.	Křížem krážem Sl. bránou 2023 virtuálně, I.sem., SVČ Vratimov	ZŠ Paskov
29	17.4.	Pondělí v klubovně	Spolková klubovna v KD
30	19.4.	Krajská vědomostní soutěž - Jarní senior kvíz KRS (1 družstvo)	Palkovice, Pod Habešem
31	24.4.	Řepišťský seniorský víceboj	venkovní plocha u hřiště
32	1.5.	Hasičská galuska - cyklistická projížďka, dojezd s občerstvením	Hasičská zbrojnice
33	12.5.	Zájezd za jarními krásami přírody do Opavského Slezska	Nový Dvůr, Raduň
34	18.5.	Rozjařený koncert nejmenších muzikantů ZUŠ	Společ. dům s rest. U Máně
35	18.5.	Večírek vratimovských seniorů ke Dni matek s hudbou	Společenský dům Vratimov

36	18.5.	Přátelské odpolední posezení s kulturním programem	Kulturní dům v Sedlištích
37	19.5.	Máňozpěvy - charitativní koncert s Lucií Redlovou	Společ. dům s rest. U Máně
38	20.5.	Dvoudenní zájezd na Slovanskou epopej a vinice	Mor.Krumlov, Čejkovice
39	24.5.	Krajské sportovní hry seniorů MSK (4 týmy)	Mořkov
40	26.5.	Obecní kosení lúky U mlýnka se soutěží v ručním kosení	Venkovní areál U mlýnka
41	29.5.	Smažení vaječiny seniorů s přáním jubilantům z 2. čtvrtletí	Zahrada restaurace U Máně
42	30.5.	Smažení vaječiny s pochodem rychlou chůzí (s SVČ Vratimov)	Strumień, Polsko
43	17.6.	Obecní slavnosti "Mezi ploty"	Tenisové kurty v Řepištích
44	18.6.	Letní benefiční koncert Moravskoslezské Sinfonietty	Venkovní areál u tělocvičny
45	18.6.	Setkání účastnic seniorského kroužku Nordic Walking	Zámecký park Šilheřovice
46	22.6.	Opékání špekáčků u seniorů v Krmelíně	Krmelín
47	1.7.	Výlet báňským spěšným vlakem mezi šachtami OKR	Ostravsko-karvinský revír
48	12.7.	Odpolední pobyt v přírodě s vařením guláše	Myslivecká chata Hubertka
49	28.7.	Kondiční trénink seniorů v boloballu s výukou Mölkky	Zahrada restaurace U Máně
50	30.7.	Televizní fotbalové utkání MOL CAP se zábavnou fan zónou	Venkovní areál TJ Řepiště
51	2.8.	Zájezd po Technotrase do krajiny břidlice	Vítkov, Budišov n/B., Spálov
52	16.8.	Klubový bowlingový turnaj s promítáním videí a fotografií	Restaurace Bowling Rakovec
53	25.8.	Tradiční opékání klobás v Rakovci s gratulacemi jubilantům	venkovní areál v Rakovci
54	26.8.	Myslivecký výlet se zvěřinovými hody	Myslivecká chata Hubertka
55	2.9.	Krmášové loučení s létem v Rakovci	venkovní areál v Rakovci
56	5.9.	Meziobecní bowlingový turnaj družstev seniorů Slezské brány	Bowling.centrum Jadran
57	6.9.	Beseda o energetických úsporách při využití fotovoltaiky	Spolková klubovna v KD
58	7.9.	Podzimní Nordic Walking seniorek (10x do 30.11.)	okolí Vratimova a Řepišť
59	9.9.	Krmášové slavnosti v Řepištích	Zahrada U Máně
60	20.9.	Křížem krážem Sl. bránou 2023 virtuálně, II.sem., SVČ Vratimov	ZŠ Paskov
61	21.9.	Sportovní Bílovecký seniorský víceboj (4 týmy)	Bílovec
62	23.9.	Den Regionu Slezská brána a Olešná	Paskov
63	24.9.	Společný pobyt s poznáváním jižních Čech do 29.9. (11 osob)	Lipno-Hrdoňov + jižní Čechy
64	27.9.	Krajské kolo soutěže "Miss babča" a "Štramák roku" 2023	Kult.dům Akord O.-Zábřeh
65	30.9.	Slavnostní setkání seniorů kraje k Mezinárodnímu dni seniorů	Kulturní dům města Hlučín
66	5.10.	Setkání účastnic Nordic Walking s hosty ze Strumieńe	Hasičárna H.Datyně
67	7.10.	Otevření sociálního zázemí u kostela sv. Michaela archanděla	Před kostelem v Řepištích
68	7.10.	Podzimní zpívání - IX. přehlídka pěveckých souborů	Společ. dům s rest. U Máně
69	12.10.	Vystoupení travesti show Divoké kočky	Krmelín, restaurace Nautilus
70	17.10.	Tradiční vinobraní, hraje DUO STAR	Komunitní centrum Paskov
71	18.10.	Krajský podzimní vědomostní Senior kvíz KRS (1 družstvo)	Vyšní Lhoty
72	23.10.	Tvoříme si vlastní dušičkovou a podzimní výzdobu	Spolková klubovna v KD
73	25.10.	Čaj o páté už ve čtyři s gratulacemi jubilantům ze 4. čtvrtletí	Společ. dům s rest. U Máně

74	26.10.	Loučení s létem – taneční zábava seniorů	Společenský dům Vratimov
75	26.10.	Mezinárodní outdoorový filmový festival (7x do 3.12.)	Společ. dům s rest. U Máně
76	8.11.	Vysílání Českého rozhlasu Ostrava o Klubu seniorů Řepiště	Spolková klubovna v KD
77	18.11.	Divadlo bruzovských amatérů CO-KDYBY seniorům	Hospoda U Máně, Řepiště
78	22.11.	Cestopisná přednáška o přechodu Fanských hor v Tadžikistánu	Hospoda U Máně, Řepiště
79	23.11.	Slavnostní setkání k 50 letům Klubu seniorů Řepiště	Hospoda U Máně, Řepiště
80	25.11.	10. festival nejmenších houslistů	Společenský dům Vratimov
81	27.11.	Zimní kurz tvořivé činnosti k svátkům a tradicím	Výtvarná dílna v KD Řepiště
82	29.11.	Tvoříme si vlastní adventní a vánoční výzdobu	Spolková klubovna v KD
83	2.12.	Vánoční jarmark s rozsvícením vánočního stromu	okolí ZŠ v Řepištích
84	6.12.	Křížem krážem Sl. bránou 2023 virtuálně, závěr s SVČ Vratimov	Pivovar Koníček, Vojkovice
85	7.12.	Předvánoční posezení s důchodci a s Mikulášskou nadílkou	Vavrečka, Slovensko
86	7.12.	Večírek seniorů k Mikuláši	Společenský dům Vratimov
87	11.12.	Zaškolení na zdobení vánočních perníčků	Spolková klubovna v KD
88	26.12.	Vánoční koncert Svatomichaelského pěveckého sboru	Kostel Řepiště
89	31.12.	Výlet na rozloučenou se starým rokem	Hájek

Vlastní akce organizované Klubem seniorů Řepiště

Akce jiných pořadatelů s aktivním zapojením našich členů

Společná setkání či návštěva akcí jiných pořadatelů